



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

27.09.2024 (пятница)

Березники ШУ Обед 12+ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
834	Огурцы свежие порционно	20	1,86	4	13,42	99,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,13	Котлета куриная "Чекули"	100	13,33	11		180
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
Итого за Обед		870	30,14	30	112,67	913
Итого за день		870	30,14	30	112,67	913



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева
27.10.2024 (пятница)



Березники ШУ Абонемент с супом 95р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
834	Огурцы свежие порционно	20	1,12	3	8,05	59,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	200	1,52	5	7,36	109,7
1 027,13	Котлета куриная "Чекули"	90	12	10		162
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
Итого за Обед		735	25,75	25	95,17	766,9
Итого за день		735	25,75	25	95,17	766,9



Согласовано:

И.О. директора
Руденко А.В.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

27.09.2024 (пятница)


Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
834	Огурцы свежие порционно	20	1,12	3	8,05	59,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	200	1,52	5	7,36	109,7
1 027,13	Котлета куриная "Чекули"	90	12	10		162
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	26,17	26	97,59	779,8
Итого за день		740	26,17	26	97,59	779,8

Согласовано:



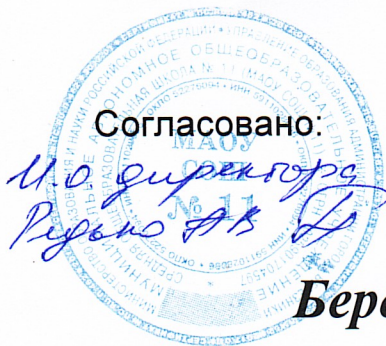
Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



27.09.2024 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 140	Вафли*	44	3,26	4	32,16	179,1
851	Каша пшеничная молочная с маслом	260	8,36	5	41,64	309,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		504	12,98	11	90,98	576,6
<u>Обед</u>						
834	Огурцы свежие порционно	20	1,12	3	8,05	59,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	200	1,52	5	7,36	109,7
1 027,13	Котлета куриная "Чекули"	90	12	10		162
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	26,17	26	97,59	779,8
Итого за день		1 244	39,15	37	188,57	1 356,4



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

27.09.2024 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 140	Вафли*	40	2,96	4	29,24	162,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом	310	9,96	5	49,65	368,9
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		550	14,28	11	96,07	619,8
Обед						
834	Огурцы свежие порционно	20	1,86	4	13,42	99,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,13	Котлета куриная "Чекули"	100	13,33	11		180
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
Итого за Обед		870	30,14	30	112,67	913
Итого за день		1 420	44,42	41	208,74	1 532,8