

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

01.10.2024 (вторник)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- дыг	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 308,06	Голубцы Ленивые	90	14,77	19	0,16	164,6
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
976,03	Фрукт (яблоко)	120	0,6	1	14,7	70,5
	Итого за Завтрак	640	23,9	27	75,74	602,3
	Итого за день	640	23,9	27	75,74	602,3



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

01.10.2024 (вторник)

Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
820	Салат из свеклы	60	0,89	3	5,19	48
1 050	Суп картофельный с макаронными	200	1,93	2	13,74	107,5
1 308,06	Голубцы Ленивые	90	14,77	19	0,16	164,6
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт (яблоко)	120	0,6	1	14,7	70,5
	Итого за Обед	920	28,42	33	104,37	809,6
	Итого за день	920	28,42	33	104,37	809,6



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



01.10.2024 (вторник)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом	260	8,36	5	41,64	309,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	12,72	11	79,75	560,3

Обед

820	Салат из свеклы	60	0,89	3	5,19	48
1 050	Суп картофельный с макаронными	200	1,93	2	13,74	107,5
1 308,06	Голубцы Ленивые	90	14,77	19	0,16	164,6
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт (яблоко)	120	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		920	28,42	33	104,37	809,6
Итого за день		1 420	41,14	44	184,12	1 369,9



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



01.10.2024 (вторник)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
851	Каша пшеничная молочная с маслом	300	9,64	5	48,05	357
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		550	14,75	12	91,4	648,6

Обед

820	Салат из свеклы	100	1,48	4	8,65	79,9
1 050	Суп картофельный с макаронными	250	2,42	3	17,18	134,4
1 308,06	Голубцы Ленивые	100	16,41	21	0,18	182,9
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт (яблоко)	120	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		1 050	31,8	37	118,29	930,8
Итого за день		1 600	46,55	49	209,69	1 579,4



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



01.10.2024 (вторник)

Березники ШУ Обед 12⁺ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
820	Салат из свеклы	100	1,48	4	8,65	79,9
1 050	Суп картофельный с макаронными	250	2,42	3	17,18	134,4
1 308,06	Голубцы Ленивые	100	16,41	21	0,18	182,9
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт (яблоко)	120	0,6	1	14,7	70,5
	Итого за Обед	1 050	31,8	37	118,29	930,8
	Итого за день	1 050	31,8	37	118,29	930,8