



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

02.10.2024 (среда)

**Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р**



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 027,16	Котлета "Домашняя"	90	12	10		162
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	1,25	16,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	700	26,1	22	96,11	715,1
	<b>Итого за день</b>	700	26,1	22	96,11	715,1

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

02.10.2024 (среда)

**Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- дыг	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 140	Баранка	44	3,26	4	32,16	179,1
4,18	Пудинг из творога с яблоками шк	240	31,92	24	27,84	454,4
903	Соус сладкий из повидла	10	0,2	1	1,34	10,9
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
<b>Итого за Завтрак</b>		494	35,47	29	81,6	724,2
<b>Итого за день</b>		494	35,47	29	81,6	724,2



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

02.10.2024 (среда)

**Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р**



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 140	Баранка	40	2,96	4	29,24	162,8
883	Каша пшеничная молочная жидкая с	260	9,35	8	46,53	315,4
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		500	16,18	16	95,85	668,2
<b><u>Обед</u></b>						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 027,16	Котлета "Домашняя"	90	12	10		162
811	Горошек зеленый	20	0,62		1,3	8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		700	26,12	21	96,16	706,4
<b>Итого за день</b>		1 200	42,3	37	192,01	1 374,6



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

02.10.2024 (среда)

## Березники ШУ Обед 12+ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 027,16	Котлета "Домашняя"	90	12	10		162
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	1,25	16,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>28,16</b>	<b>24</b>	<b>107,33</b>	<b>787,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>780</b>	<b>28,16</b>	<b>24</b>	<b>107,33</b>	<b>787,2</b>



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

02.10.2024 (среда)

**Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р**



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 140	Баранка	40	2,96	4	29,24	162,8
883	Каша пшеничная молочная жидкая с	310	11,15	9	55,48	376
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>17,98</b>	<b>17</b>	<b>104,8</b>	<b>728,8</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 027,16	Котлета "Домашняя"	90	12	10		162
811	Горошек зеленый	20	0,62		1,3	8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>28,18</b>	<b>23</b>	<b>107,38</b>	<b>778,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 330</b>	<b>46,16</b>	<b>40</b>	<b>212,18</b>	<b>1 507,3</b>