

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

03.10.2024 (четверг)

**Березники ШУ Обед 12+ лет 107,93р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 275	Помидоры свежие порционно	20	0,01	1	0,08	10
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6
1 308,03	Котлета "Рыбная"	100	16,41	21	0,18	182,9
998	Пюре картофельное	180	9,06	7	47,22	289
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		870	25,33	26	89,17	688,3
<b>Итого за день</b>		870	25,33	26	89,17	688,3



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

03.10.2024 (четверг)

## Березники ШУ Абонемент с супом 95р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
834,04	Помидоры свежие порционно	20	1,12	3	8,05	59,5
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	118,9
1 027,12	Котлета "Рыбная"	90	10,81	9	8,88	145,7
998	Пюре картофельное	150	7,55	6	39,35	240,8
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>735</b>	<b>23,64</b>	<b>24</b>	<b>85,54</b>	<b>648</b>
<b>Итого за день</b>		<b>735</b>	<b>23,64</b>	<b>24</b>	<b>85,54</b>	<b>648</b>



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



03.10.2024 (четверг)

## Березники ШУ Абонемент без супа 95р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
834	Помидоры свежие порционно	20	1,12	3	8,05	59,5
1 027,12	Котлета "Рыбная"	90	10,81	9	8,88	145,7
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
976,03	Сок пакетированный 0,2	1	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Обед</b>		685	22,12	20	85,22	599,6
<b>Итого за день</b>		685	22,12	20	85,22	599,6



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



03.10.2024 (четверг)

## Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
836	Помидоры свежие порционно	20	0,16		2	11
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	118,9
1 027,12	Котлета "Рыбная"	90	10,81	9	8,88	145,7
998	Пюре картофельное	150	7,55	6	39,35	240,8
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		700	23,1	22	81,91	612,4
<b>Итого за день</b>		700	23,1	22	81,91	612,4



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



03.10.2024 (четверг)

## Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом	300	3,92	6	31,04	333,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>75,89</b>	<b>550,7</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 275	Помидоры свежие порционно	20	0,01	1	0,08	10
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6
1 308,03	Котлета "Рыбная"	100	16,41	21	0,18	182,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>25,33</b>	<b>26</b>	<b>89,17</b>	<b>688,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 420</b>	<b>33,33</b>	<b>35</b>	<b>165,06</b>	<b>1 239</b>



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



03.10.2024 (четверг)

## Березники ШУ ОВЗ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	3,26	5	25,87	277,8
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		500	7,34	8	70,72	495,2
<b><u>Обед</u></b>						
834,04	Помидоры свежие порционно	20	1,12	3	8,05	59,5
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	118,9
1 308,03	Котлета "Рыбная"	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		740	24,06	25	87,96	660,9
<b>Итого за день</b>		1 240	31,4	33	158,68	1 156,1