



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



04.10.2024 (пятница)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 027,12	Котлета Пожарская	90	10,81	9	8,88	145,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
976,03	Фрукт (яблоко)	120	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		640	27,87	28	101,65	710,4
Итого за день		640	27,87	28	101,65	710,4



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



04.10.2024 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	260	5,46	11	34,06	312
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	12,33	19	75,07	664,8
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	0,82	4	4,79	62,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 027,12	Котлета Пожарская	90	10,81	9	8,88	145,7
998	Каша гречневая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	28,64	36	94,49	785,7
Итого за день		1 240	40,97	55	169,56	1 450,5



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



04.10.2024 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	300	6,3	13	39,3	360
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		550	13,92	22	85,55	753,5
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	7	7,98	104,6
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,12	Котлета Пожарская	100	12,01	10	9,87	161,9
995	Каша гречневая рассыпчатая	180	3,97	7	26,61	186
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		870	32,72	43	107,41	921,4
Итого за день		1 420	46,64	65	192,96	1 674,9



Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



04.10.2024 (пятница)

Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	0,82	4	4,79	62,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	200	1,52	5	7,36	109,7
1 308,03	Котлета Пожарская	90	14,77	19	0,16	164,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	28,64	36	94,49	785,7
Итого за день		740	28,64	36	94,49	785,7