

Согласовано:

А.А. Козырева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева
07.10.2024 (понедельник)

Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
1 006	Огурцы соленые	15	0,12		0,26	2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	720	30,7	25	111,24	807,3
	Итого за день	720	30,7	25	111,24	807,3

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



07.10.2024 (понедельник)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
1 006	Огурцы соленые	15	0,12		0,26	2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Завтрак		555	31,47	26	96,1	776,4
Итого за день		555	31,47	26	96,1	776,4



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

07.10.2024 (понедельник)



Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом	300	3,92	6	31,04	333,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		550	8	9	75,89	550,7
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
1 006	Огурцы соленые	15	0,12		0,26	2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		800	33,54	26	123,52	877
Итого за день		1 350	41,54	35	199,41	1 427,7

Согласовано:

Григорьева Е.И.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева
07.10.2024 (понедельник)



Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	3,26	5	25,87	277,8
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	7,34	8	70,72	495,2
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
1 006	Огурцы соленые	15	0,12		0,26	2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		720	30,7	25	111,24	807,3
Итого за день		1 220	38,04	33	181,96	1 302,5



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

07.10.2024 (понедельник)

Березники ШУ Обед 12⁺ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
1 006	Огурцы соленые	15	0,12		0,26	2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		800	33,54	26	123,52	877
Итого за день		800	33,54	26	123,52	877