

Согласовано:

*Александр Е. П.*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



08.10.2024 (вторник)

## Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

| № рецептуры             | Наименование блюда                    | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Завтрак</u>          |                                       |            |              |           |              |              |
| 1 141                   | Печенье детское (конд изд)            | 40         | 3            | 4         | 20,93        | 162,8        |
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом | 260        | 5,46         | 11        | 34,06        | 312          |
| 919                     | Какао с молоком                       | 200        | 3,87         | 4         | 20,08        | 190          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | <b>500</b> | <b>12,33</b> | <b>19</b> | <b>75,07</b> | <b>664,8</b> |

### Обед

|                      |  |              |              |           |               |              |
|----------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 5,01                 | Салат из свеклы отварной                 | 60           | 0,82         | 4         | 4,79          | 62,8         |
| 1 050                | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200          | 1,93         | 2         | 13,74         | 107,5        |
| 1 027,23             | Биточек Домашний                         | 90           | 12           | 10        |               | 162          |
| 512                  | Рис припущенный                          | 150          | 3,35         | 5         | 35,01         | 220,5        |
| 1 126                | Соус томатный                            | 30           | 0,18         | 1         | 1,73          | 16,7         |
| 390                  | Компот из свежих плодов                  | 200          | 0,16         |           | 23,88         | 99,1         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                           | 20           | 2,14         | 1         | 8,7           | 54,8         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                              | 20           | 1,7          | 1         | 9,7           | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>770</b>   | <b>22,28</b> | <b>24</b> | <b>97,55</b>  | <b>775,2</b> |
| <b>Итого за день</b> |  | <b>1 270</b> | <b>34,61</b> | <b>43</b> | <b>172,62</b> | <b>1 440</b> |



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



08.10.2024 (вторник)

**Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                       | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |  |              |              |           |               |                |
| 1 141                   | Печенье детское (конд изд)               | 50           | 3,75         | 5         | 26,17         | 203,5          |
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом    | 300          | 6,3          | 13        | 39,3          | 360            |
| 919                     | Какао с молоком                          | 200          | 3,87         | 4         | 20,08         | 190            |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>550</b>   | <b>13,92</b> | <b>22</b> | <b>85,55</b>  | <b>753,5</b>   |
| <b><u>Обед</u></b>      |  |              |              |           |               |                |
| 5,01                    | Салат из свеклы отварной                 | 100          | 1,36         | 7         | 7,98          | 104,6          |
| 1 050                   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250          | 2,42         | 3         | 17,18         | 134,4          |
| 1 027,23                | Биточек Домашний                         | 100          | 13,33        | 11        |               | 180            |
| 512                     | Рис припущенный                          | 180          | 4,01         | 5         | 42,01         | 264,6          |
| 1 126                   | Соус томатный                            | 30           | 0,18         | 1         | 1,73          | 16,7           |
| 390                     | Компот из свежих плодов                  | 200          | 0,16         |           | 23,88         | 99,1           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                           | 20           | 2,14         | 1         | 8,7           | 54,8           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                              | 20           | 1,7          | 1         | 9,7           | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | <b>900</b>   | <b>25,3</b>  | <b>29</b> | <b>111,18</b> | <b>906</b>     |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>1 450</b> | <b>39,22</b> | <b>51</b> | <b>196,73</b> | <b>1 659,5</b> |



Согласовано

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

08.10.2024 (вторник)

**Березники ШУ Обед 12+ лет 107,93р**

| № рецептуры | Наименование блюда             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <i>Обед</i> |                                |         |         |        |             |         |
| 5,01        | Салат из свеклы отварной       | 100     | 1,36    | 7      | 7,98        | 104,6   |
| 1 050       | Суп картофельный с макаронными | 250     | 2,42    | 3      | 17,18       | 134,4   |
| 1 027,23    | Биточек Домашний               | 100     | 13,33   | 11     |             | 180     |
| 512         | Рис припущенный                | 180     | 4,01    | 5      | 42,01       | 264,6   |
| 1 126       | Соус томатный                  | 30      | 0,18    | 1      | 1,73        | 16,7    |
| 390         | Компот из свежих плодов        | 200     | 0,16    |        | 23,88       | 99,1    |
| 897         | Хлеб пшеничный                 | 20      | 2,14    | 1      | 8,7         | 54,8    |
| 1 148       | Хлеб ржаной                    | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
|             | <b>Итого за Обед</b>           | 900     | 25,3    | 29     | 111,18      | 906     |
|             | <b>Итого за день</b>           | 900     | 25,3    | 29     | 111,18      | 906     |

Согласовано:

*Федосеева Е.И.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

08.10.2024 (вторник)

## Березники ШУ Абонемент с супом 95р (без

| № рецептуры | Наименование блюда             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <i>Обед</i> |                                |         |         |        |             |         |
| 5,01        | Салат из свеклы отварной       | 60      | 0,82    | 4      | 4,79        | 62,8    |
| 1 050       | Суп картофельный с макаронными | 200     | 1,93    | 2      | 13,74       | 107,5   |
| 1 027,23    | Биточек Домашний               | 90      | 12      | 10     |             | 162     |
| 512         | Рис припущенный                | 150     | 3,35    | 5      | 35,01       | 220,5   |
| 1 126       | Соус томатный                  | 30      | 0,18    | 1      | 1,73        | 16,7    |
| 390         | Компот из свежих плодов        | 200     | 0,16    |        | 23,88       | 99,1    |
| 897         | Хлеб пшеничный                 | 20      | 2,14    | 1      | 8,7         | 54,8    |
| 1 148       | Хлеб ржаной                    | 15      | 1,28    |        | 7,28        | 38,9    |
|             | <b>Итого за Обед</b>           | 765     | 21,86   | 23     | 95,13       | 762,3   |
|             | <b>Итого за день</b>           | 765     | 21,86   | 23     | 95,13       | 762,3   |

Согласовано:

*Александрович*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

08.10.2024 (вторник)

**Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р**

| № рецептуры          | Наименование блюда             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <i>Обед</i>          |                                |         |         |        |             |         |
| 5,01                 | Салат из свеклы отварной       | 60      | 0,82    | 4      | 4,79        | 62,8    |
| 1 050                | Суп картофельный с макаронными | 200     | 1,93    | 2      | 13,74       | 107,5   |
| 1 027,23             | Биточек Домашний               | 90      | 12      | 10     |             | 162     |
| 512                  | Рис припущенный                | 150     | 3,35    | 5      | 35,01       | 220,5   |
| 1 126                | Соус томатный                  | 30      | 0,18    | 1      | 1,73        | 16,7    |
| 390                  | Компот из свежих плодов        | 200     | 0,16    |        | 23,88       | 99,1    |
| 897                  | Хлеб пшеничный                 | 20      | 2,14    | 1      | 8,7         | 54,8    |
| 1 148                | Хлеб ржаной                    | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b> |                                | 770     | 22,28   | 24     | 97,55       | 775,2   |
| <b>Итого за день</b> |                                | 770     | 22,28   | 24     | 97,55       | 775,2   |