



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

09.10.2024 (среда)

**Березники ШУ Обед 12+ лет 107,93р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 275	Салат из квашеной капусты с луком	100	0,01	1	0,08	10
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 028	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Сок пакетированный 0,2	110	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Обед</b>		1 020	34,07	29	124,32	895,8
<b>Итого за день</b>		1 020	34,07	29	124,32	895,8

Согласовано:

*Ю. Козырева*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

09.10.2024 (среда)

**Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с	300	10,78	12	64,39	406,5
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>14,86</b>	<b>15</b>	<b>109,24</b>	<b>623,9</b>
<u>Обед</u>						
1 275	Салат из квашеной капусты с луком	100	0,01	1	0,08	10
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 028	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Сок пакетированный 0,2	110	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>1 020</b>	<b>34,07</b>	<b>29</b>	<b>124,32</b>	<b>895,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 570</b>	<b>48,93</b>	<b>44</b>	<b>233,56</b>	<b>1 519,7</b>



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

09.10.2024 (среда)

## Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

### Завтрак

1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с	250	8,98	10	53,66	338,7
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>13,06</b>	<b>13</b>	<b>98,51</b>	<b>556,1</b>

### Обед

834,04	Салат из отварного картофеля и	60	1,12	3	8,05	59,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Сок пакетированный 0,2	110	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>890</b>	<b>31,4</b>	<b>27</b>	<b>120,02</b>	<b>850,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 390</b>	<b>44,46</b>	<b>40</b>	<b>218,53</b>	<b>1 406,2</b>



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

09.10.2024 (среда)

**Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
834,04	Салат из отварного картофеля и	60	1,12	3	8,05	59,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Сок пакетированный 0,2	110	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Обед</b>		890	31,4	27	120,02	850,1
<b>Итого за день</b>		890	31,4	27	120,02	850,1

Согласовано:  
  


Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

09.10.2024 (среда)

**Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
976,03	Сок пакетированный 0,2	1	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>615</b>	<b>26,74</b>	<b>18</b>	<b>91,31</b>	<b>642,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>615</b>	<b>26,74</b>	<b>18</b>	<b>91,31</b>	<b>642,9</b>