

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

10.10.2024 (четверг)

**Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	300	10,09	13	43,19	332,1
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>17,71</b>	<b>22</b>	<b>89,44</b>	<b>725,6</b>
<b>Обед</b>						
820	Салат из свеклы	100	1,48	4	8,65	79,9
1 181	Суп из разных овощей	250	1,98	7	10,66	118,1
1 308,03	Биточек с адыгейским сыром	100	16,41	21	0,18	182,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>28,14</b>	<b>41</b>	<b>91,99</b>	<b>789,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 420</b>	<b>45,85</b>	<b>63</b>	<b>181,43</b>	<b>1 514,8</b>

Согласовано:

*Трошева Е.С.*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



10.10.2024 (четверг)

**Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	250	8,41	11	35,99	276,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>16,03</b>	<b>20</b>	<b>82,24</b>	<b>670,3</b>
<b><u>Обед</u></b>						
820	Салат из свеклы	60	0,89	3	5,19	48
1 181	Суп из разных овощей	200	1,58	5	8,52	94,5
1 308,03	Биточек с адыгейским сыром	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>24,85</b>	<b>35</b>	<b>81,93</b>	<b>684,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 240</b>	<b>40,88</b>	<b>55</b>	<b>164,17</b>	<b>1 354,7</b>



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

10.10.2024 (четверг)

### Березники ШУ Обед 12+ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
820	Салат из свеклы	100	1,48	4	8,65	79,9
1 181	Суп из разных овощей	250	1,98	7	10,66	118,1
1 308,03	Биточек с адыгейским сыром	100	16,41	21	0,18	182,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>28,14</b>	<b>41</b>	<b>91,99</b>	<b>789,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>870</b>	<b>28,14</b>	<b>41</b>	<b>91,99</b>	<b>789,2</b>



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

10.10.2024 (четверг)

**Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р**



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
820	Салат из свеклы	60	0,89	3	5,19	48
1 181	Суп из разных овощей	200	1,58	5	8,52	94,5
1 308,03	Биточек с адыгейским сыром	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>24,85</b>	<b>35</b>	<b>81,93</b>	<b>684,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>740</b>	<b>24,85</b>	<b>35</b>	<b>81,93</b>	<b>684,4</b>



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

10.10.2024 (четверг)

### Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15	138,3
1 308,03	Биточек с адыгейским сыром	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>26,47</b>	<b>39</b>	<b>65,44</b>	<b>716,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>26,47</b>	<b>39</b>	<b>65,44</b>	<b>716,4</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева  
10.10.2024 (четверг)

### Березники ШУ Абонемент без супа 95р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
820	Салат из свеклы	60	0,89	3	5,19	48
1 308,03	Биточек с адыгейским сыром	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
707	Сок пакетированный 0,2	1			22,4	95
<b>Итого за Обед</b>		<b>735</b>	<b>22,85</b>	<b>29</b>	<b>93,39</b>	<b>672</b>
<b>Итого за день</b>		<b>735</b>	<b>22,85</b>	<b>29</b>	<b>93,39</b>	<b>672</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



10.10.2024 (четверг)

### Березники ШУ Абонемент с супом 95р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
820	Салат из свеклы	60	0,89	3	5,19	48
1 181	Суп из разных овощей	200	1,58	5	8,52	94,5
1 308,03	Биточек с адыгейским сыром	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>735</b>	<b>24,43</b>	<b>34</b>	<b>79,51</b>	<b>671,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>735</b>	<b>24,43</b>	<b>34</b>	<b>79,51</b>	<b>671,5</b>



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева  
10.10.2024 (четверг)

## Березники ШУ Абонемент завтрак 35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	250	8,41	11	35,99	276,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>16,03</b>	<b>20</b>	<b>82,24</b>	<b>670,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>16,03</b>	<b>20</b>	<b>82,24</b>	<b>670,3</b>