



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю. Козырева

11.10.2024 (пятница)

Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
834	Огурцы свежие порционно	20	1,12	3	8,05	59,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	200	1,52	5	7,36	109,7
1 027,13	Котлета "Пожарская"	90	12	10		162
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	26,17	26	97,59	779,8
Итого за день		740	26,17	26	97,59	779,8



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

11.10.2024 (пятница)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 027,13	Котлета "Пожарская"	90	12	10		162
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
976,03	Сок пакетированный	200	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		615	22,97	18	89,36	643
Итого за день		615	22,97	18	89,36	643



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

11.10.2024 (пятница)

Березники ШУ Обед 12⁺ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
834	Огурцы свежие порционно	20	1,86	4	13,42	99,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,13	Котлета "Пожарская"	100	13,33	11		180
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
Итого за Обед		870	30,14	30	112,67	913
Итого за день		870	30,14	30	112,67	913



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Е.Ю. Козырева
11.10.2024 (пятница)

Березники ШУ Абонемент без супа 95р (с д)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
834	Огурцы свежие порционно	20	1,12	3	8,05	59,5
1 027,13	Котлета "Пожарская"	90	12	10		162
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
	Фрукт яблоко	120				
Итого за Обед		585	27,9	27	117,88	853,7
Итого за день		585	27,9	27	117,88	853,7



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева
11.10.2024 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 140	Вафли*	44	3,26	4	32,16	179,1
851	Каша пшеничная молочная с маслом	260	8,36	5	41,64	309,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		504	12,98	11	90,98	576,6
<u>Обед</u>						
834	Огурцы свежие порционно	20	1,12	3	8,05	59,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	200	1,52	5	7,36	109,7
1 027,13	Котлета "Пожарская"	90	12	10		162
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	26,17	26	97,59	779,8
Итого за день		1 244	39,15	37	188,57	1 356,4



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева

11.10.2024 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 140	Вафли*	40	2,96	4	29,24	162,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом	310	9,96	5	49,65	368,9
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		550	14,28	11	96,07	619,8
Обед						
834	Огурцы свежие порционно	20	1,86	4	13,42	99,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,13	Котлета "Пожарская"	100	13,33	11		180
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
Итого за Обед		870	30,14	30	112,67	913
Итого за день		1 420	44,42	41	208,74	1 532,8



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

11.10.2024 (пятница)

Березники ШУ Абонемент с супом 95р (без



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
834	Огурцы свежие порционно	20	1,12	3	8,05	59,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	200	1,52	5	7,36	109,7
1 027,13	Котлета "Пожарская"	90	12	10		162
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
Итого за Обед		735	25,75	25	95,17	766,9
Итого за день		735	25,75	25	95,17	766,9



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Е. Ю. Козырева

11.10.2024 (пятница)

Березники ШУ Абонемент завтрак 35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 140	Вафли*	44	3,26	4	32,16	179,1
851	Каша пшеничная молочная с маслом	260	8,36	5	41,64	309,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		504	12,98	11	90,98	576,6
Итого за день		504	12,98	11	90,98	576,6