

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

15.10.2024 (вторник)

кейтеринбург
горячо любимое дело

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3,75	5	26,17	203,5
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	9,64	5	48,05	357
854	Чай с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		540	14,75	12	91,4	648,6
Обед						
820	Огурец Свежий	30	1,48	4	8,65	79,9
1 050	Борщ со сметаной	250	2,42	3	17,18	134,4
1 308,06	Шницель из индейки	100	16,41	21	0,18	182,9
512	Пюре катрофельное	180	4,01	5	42,01	264,6
4,71	Компот из смеси сухофруктов	200	2,86		15,44	75,2
976,03	Фрукт (яблоко)	120	0,6	1	14,7	70,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		1 050	31,8	37	118,29	930,8
Итого за день		1 600	46,55	49	209,69	1 579,4



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева
 15.10.2024 (вторник)
Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	--------------	---------

Завтрак

1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	8,36	5	41,64	309,4
854	Чай с молоком	200	3,87	4	20,08	190
		500	12,72	11	79,75	560,3

Обед

820	Огурец Свежий	30	0,89	3	5,19	48
1 050	Борщ со сметаной	200	1,93	2	13,74	107,5
1 308,06	Шницель из индейки	90	14,77	19	0,16	164,6
512	Пюре катрофельное	150	3,35	5	35,01	220,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,86		15,44	75,2
976,03	Фрукт (яблоко)	120	0,6	1	14,7	70,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
		920	28,42	33	104,37	809,6
		1 420	41,14	44	184,12	1 369,9



Согласовано:

Александров С.А.

кейтеринбург
горячо любимое дело

Березники ШУ Обед 12+ лет 107,93р

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

15.10.2024 (вторник)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
820	Огурец Свежий	30	1,48	4	8,65	79,9
1 050	Борщ со сметаной	250	2,42	3	17,18	134,4
1 308,06	Шницель из индейки	100	16,41	21	0,18	182,9
512	Пюре картофельное	180	4,01	5	42,01	264,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,86		15,44	75,2
976,03	Фрукт (яблоко)	120	0,6	1	14,7	70,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
		1 050	31,8	37	118,29	930,8
		1 050	31,8	37	118,29	930,8



Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

кейтеринбург
горячо любимое дело

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

15.10.2024 (вторник)

Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
820	Огурец Свежий	30	0,89	3	5,19	48
1 050	Борщ со сметаной	200	1,93	2	13,74	107,5
1 308,06	Шницель из индейки	90	14,77	19	0,16	164,6
512	Пюре картофельное	150	3,35	5	35,01	220,5
928	Компот из смеси	200	2,86		15,44	75,2
976,03	Фрукт (яблоко)	120	0,6	1	14,7	70,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
		920	28,42	33	104,37	809,6
		920	28,42	33	104,37	809,6



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбина общественного питания"
О.Ю.Козырева

15.10.2024 (вторник)

Березники ШУ 7-11л 96,26р

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3,38	4	23,55	183,2
4,18	Пудинг из творога с яблоками шк	220	31,92	24	27,84	454,4
903	Молоко сгущеное	30	0,2	1	1,34	10,9
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
976,03	Фрукт (яблоко)	120	0,6	1	14,7	70,5
		500	35,59	29	72,99	728,3
		500	35,59	29	72,99	728,3



Согласовано:

Александр С. В.

кейтеринбург
горячо любимое дело

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

15.10.2024 (вторник)

Березники ШУ Абонемент без супа 95р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
820	Огурец Свежий	30	0,89	3	5,19	48
1 050	Борщ со сметаной	200	1,93	2	13,74	107,5
1 308,06	Шницель из индейки	90	14,77	19	0,16	164,6
512	Пюре картофельное	150	3,35	5	35,01	220,5
976,03	Фрукт (яблоко)	120	0,6	1	14,7	70,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
		790	31,73	39	134,6	984,7
		790	31,73	39	134,6	984,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

15.10.2024 (вторник)

кейтеринбург
горячо любимое дело

Березники ШУ Абонемент завтрак 35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	8,36	5	41,64	309,4
854	Чай с молоком	200	3,87	4	20,08	190
		500	12,72	11	79,75	560,3
		500	12,72	11	79,75	560,3

