

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



17.10.2024 (четверг)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом	300	3,92	6	31,04	333,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		550	8	9	75,89	550,7
<u>Обед</u>						
1 275	Помидоры свежие порционно	20	0,01	1	0,08	10
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6
1 308,03	Котлета Сочная	100	16,41	21	0,18	182,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		870	25,33	26	89,17	688,3
Итого за день		1 420	33,33	35	165,06	1 239



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
И.Ю. Козырева



17.10.2024 (четверг)

Березники ШУ Абонемент с супом 95р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
834,04	Помидоры свежие порционно	20	1,12	3	8,05	59,5
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	118,9
1 027,12	Котлета Сочная	90	10,81	9	8,88	145,7
998	Пюре картофельное	150	7,55	6	39,35	240,8
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
Итого за Обед		735	23,64	24	85,54	648
Итого за день		735	23,64	24	85,54	648



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



17.10.2024 (четверг)

Березники ШУ Абонемент без супа 95р (с д)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
834	Помидоры свежие порционно	20	1,12	3	8,05	59,5
1 027,12	Котлета Сочная	90	10,81	9	8,88	145,7
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
976,03	Сок пакетированный 0,2	120	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		685	22,12	20	85,22	599,6
Итого за день		685	22,12	20	85,22	599,6



Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



17.10.2024 (четверг)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
808	Бутерброд с повидлом	40	2,11	10	13,88	158
1 308,03	Шницель из индейки	90	14,77	19	0,16	164,6
998	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Завтрак		505	22,78	30	75,89	717,2
Итого за день		505	22,78	30	75,89	717,2



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



17.10.2024 (четверг)

Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
836	Помидоры свежие порционно	20	0,16		2	11
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	118,9
1 027,12	Котлета Сочная	90	10,81	9	8,88	145,7
998	Пюре картофельное	150	7,55	6	39,35	240,8
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	23,1	22	81,91	612,4
Итого за день		700	23,1	22	81,91	612,4



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



17.10.2024 (четверг)

Березники ШУ Обед 12+ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- дыг	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 275	Помидоры свежие порционно	20	0,01	1	0,08	10
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6
1 308,03	Котлета Сочная	100	16,41	21	0,18	182,9
998	Пюре картофельное	180	9,06	7	47,22	289
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	870	25,33	26	89,17	688,3
	Итого за день	870	25,33	26	89,17	688,3



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



17.10.2024 (четверг)

Березники ШУ ОВЗ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	3,26	5	25,87	277,8
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	7,34	8	70,72	495,2
Обед						
834,04	Помидоры свежие порционно	20	1,12	3	8,05	59,5
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	118,9
1 308,03	Котлета Сочная	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	24,06	25	87,96	660,9
Итого за день		1 240	31,4	33	158,68	1 156,1