



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Е.Ю. Козырева



18.10.2024 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3,75	5	26,17	203,5
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	300	6,3	13	39,3	360
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		550	13,92	22	85,55	753,5
Обед						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	7	7,98	104,6
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,12	Котлета из Цыпленка	100	12,01	10	9,87	161,9
995	Каша гречневая рассыпчатая	180	3,97	7	26,61	186
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		870	32,72	43	107,41	921,4
Итого за день		1 420	46,64	65	192,96	1 674,9

Согласовано:

Александров В. И.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



18.10.2024 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	260	5,46	11	34,06	312
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	12,33	19	75,07	664,8
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	0,82	4	4,79	62,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 027,12	Котлета из Цыпленка	90	10,81	9	8,88	145,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	28,64	36	94,49	785,7
Итого за день		1 240	40,97	55	169,56	1 450,5

Согласовано:

Александрова Е.И.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



18.10.2024 (пятница)

Березники ШУ Обед 12⁺ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
820	Салат из свеклы	100	1,48	4	8,65	79,9
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,12	Котлета из Цыпленка	100	12,01	10	9,87	161,9
995	Каша гречневая рассыпчатая	180	3,97	7	26,61	186
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		870	32,72	43	107,41	921,4
Итого за день		870	32,72	43	107,41	921,4

Согласовано:

Александров Е.И.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



18.10.2024 (пятница)

Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	0,82	4	4,79	62,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	200	1,52	5	7,36	109,7
1 308,03	Котлета из Цыпленка	90	14,77	19	0,16	164,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	28,64	36	94,49	785,7
Итого за день		740	28,64	36	94,49	785,7



Согласовано:

Фролова, Е.И.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
И.Ю. Козырева



18.10.2024 (пятница)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027,12	Котлета из Цыпленка	90	10,81	9	8,88	145,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
976,03	Фрукт (яблоко)	115	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		640	27,87	28	101,65	710,4
Итого за день		640	27,87	28	101,65	710,4



Согласовано:

Александров Е. И.

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю. Козырева



18.10.2024 (пятница)

Березники ШУ Абонемент без супа 95р (с д)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	0,82	4	4,79	62,8
1 308,03	Котлета из Цыпленка	90	14,77	19	0,16	164,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,28		7,28	38,9
941	Фрукт (яблоко)	115	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		610	33,8	33	129,08	885,3
Итого за день		610	33,8	33	129,08	885,3

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

18.10.2024 (пятница)

Березники ШУ Абонемент с супом 95р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	0,82	4	4,79	62,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	200	1,52	5	7,36	109,7
1 027,12	Котлета из Цыпленка	90	10,81	9	8,88	145,7
995	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,31	6	22,17	155
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,28		7,28	38,9
Итого за Обед		735	28,22	35	92,07	772,8
Итого за день		735	28,22	35	92,07	772,8



Согласовано:

Аресерова Е. И.

ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю директор

Ю. Козырева

18.10.2024 (пятница)

Березники ШУ Абонемент завтрак 35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	260	5,46	11	34,06	312
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	12,33	19	75,07	664,8
Итого за день		500	12,33	19	75,07	664,8

Согласовано:

Александров Е.Ч.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

16.10.2024 (среда)

Березники ШУ (завтрак) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 140	Баранка	44	3,26	4	32,16	179,1
4,18	Пудинг из творога с яблоками шк	220	31,92	24	27,84	454,4
903	Соус сладкий из повидла	40	0,2	1	1,34	10,9
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		494	35,47	29	81,6	724,2
Итого за день		494	35,47	29	81,6	724,2