

Согласовано:

Гроссеров З.И.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



22.10.2024 (вторник)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3,38	4	23,55	183,2
4,18	Пудинг из творога с яблоками шк	220	31,92	24	27,84	454,4
903	Соус сладкий из конфитюра	40	0,2	1	1,34	10,9
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		500	35,59	29	72,99	728,3
Итого за день		500	35,59	29	72,99	728,3



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

22.10.2024 (вторник)

Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	0,82	4	4,79	62,8
1 050	Суп картофельный с макаронными	200	1,93	2	13,74	107,5
1 027,23	Котлета Пожарская	90	12	10		162
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		770	22,28	24	97,55	775,2
Итого за день		770	22,28	24	97,55	775,2

Согласовано
Александров Л.И.
С.И.

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



22.10.2024 (вторник)

Березники ШУ Обед 12+ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	7	7,98	104,6
1 050	Суп картофельный с макаронными	250	2,42	3	17,18	134,4
1 027,23	Котлета Пожарская	100	13,33	11		180
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		900	25,3	29	111,18	906
Итого за день		900	25,3	29	111,18	906

Согласовано:

Александров Е.В.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

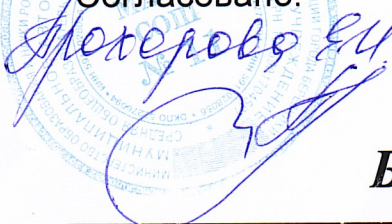


Ю.Козырева

22.10.2024 (вторник)

Березники ШУ Абонемент с супом 95р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	0,82	4	4,79	62,8
1 050	Суп картофельный с макаронными	200	1,93	2	13,74	107,5
1 027,23	Котлета Пожарская	90	12	10		162
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
Итого за Обед		765	21,86	23	95,13	762,3
Итого за день		765	21,86	23	95,13	762,3

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева
 21.10.2024 (понедельник)

Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
1 006	Огурцы соленые	15	0,12		0,26	2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	720	30,7	25	111,24	807,3
	Итого за день	720	30,7	25	111,24	807,3

Согласовано:


Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева
 21.10.2024 (понедельник)

Березники ШУ Обед 12+ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
1 006	Огурцы соленые	15	0,12		0,26	2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		800	33,54	26	123,52	877
Итого за день		800	33,54	26	123,52	877

Согласовано:

Александров Е.И.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

21.10.2024 (понедельник)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
1 006	Огурцы соленые	15	0,12		0,26	2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Завтрак		555	31,47	26	96,1	776,4
Итого за день		555	31,47	26	96,1	776,4



Согласовано:

Александр Е.М.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева
22.10.2024 (вторник)

Березники ШУ Абонемент завтрак 35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	260	5,46	11	34,06	312
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	12,33	19	75,07	664,8
Итого за день		500	12,33	19	75,07	664,8