



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

24.10.2024 (четверг)

Березники ШУ Обед 12⁺ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
820	Салат из свеклы	100	1,48	4	8,65	79,9
1 181	Суп из разных овощей	250	1,98	7	10,66	118,1
1 308,03	Котлета Деревенская	100	16,41	21	0,18	182,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		870	28,14	41	91,99	789,2
Итого за день		870	28,14	41	91,99	789,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

24.10.2024 (четверг)

Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
820	Салат из свеклы	60	0,89	3	5,19	48
1 181	Суп из разных овощей	200	1,58	5	8,52	94,5
1 308,03	Ромштекс	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	24,85	35	81,93	684,4
Итого за день		740	24,85	35	81,93	684,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

24.10.2024 (четверг)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15	138,3
1 308,03	Ромштекс	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Завтрак		500	26,47	39	65,44	716,4
Итого за день		500	26,47	39	65,44	716,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

24.10.2024 (четверг)

Березники ШУ Абонемент без супа 95р (с д)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
820	Салат из свеклы	60	0,89	3	5,19	48
1 308,03	Ромштекс	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
707	Сок пакетированный 0,2	1			22,4	95
Итого за Обед		735	22,85	29	93,39	672
Итого за день		735	22,85	29	93,39	672

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

24.10.2024 (четверг)

Березники ШУ Абонемент с супом 95р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
820	Салат из свеклы	60	0,89	3	5,19	48
1 181	Суп из разных овощей	200	1,58	5	8,52	94,5
1 308,03	Ромштекс	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
Итого за Обед		735	24,43	34	79,51	671,5
Итого за день		735	24,43	34	79,51	671,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

24.10.2024 (четверг)

Березники ШУ Абонемент завтрак 35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	250	8,41	11	35,99	276,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	16,03	20	82,24	670,3
Итого за день		500	16,03	20	82,24	670,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

24.10.2024 (четверг)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	250	8,41	11	35,99	276,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	16,03	20	82,24	670,3
<u>Обед</u>						
820	Салат из свеклы	60	0,89	3	5,19	48
1 181	Суп из разных овощей	200	1,58	5	8,52	94,5
1 308,03	Ромштекс	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	24,85	35	81,93	684,4
Итого за день		1 240	40,88	55	164,17	1 354,7