



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева  
25.10.2024 (пятница)



## Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 027,13	Котлета Рыбная	90	12	10		162
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
976,03	Фрукт яблоко	115	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		615	22,97	18	89,36	643
<b>Итого за день</b>		615	22,97	18	89,36	643



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

25.10.2024 (пятница)

## Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
834	Огурцы свежие порционно	20	1,12	3	8,05	59,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	200	1,52	5	7,36	109,7
1 027,13	Котлета Рыбная	90	12	10		162
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		740	26,17	26	97,59	779,8
<b>Итого за день</b>		740	26,17	26	97,59	779,8





Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

25.10.2024 (пятница)

## Березники ШУ Обед 12<sup>+</sup> лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
834	Огурцы свежие порционно	20	1,86	4	13,42	99,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,13	Котлета Рыбная	100	13,33	11		180
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
<b>Итого за Обед</b>		870	30,14	30	112,67	913
<b>Итого за день</b>		870	30,14	30	112,67	913



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

25.10.2024 (пятница)

## Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 140	Вафли*	44	3,26	4	32,16	179,1
851	Каша пшеничная молочная с маслом	260	8,36	5	41,64	309,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>504</b>	<b>12,98</b>	<b>11</b>	<b>90,98</b>	<b>576,6</b>
<b>Обед</b>						
834	Огурцы свежие порционно	20	1,12	3	8,05	59,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 027,13	Котлета Рыбная	90	12	10		162
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>26,17</b>	<b>26</b>	<b>97,59</b>	<b>779,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 244</b>	<b>39,15</b>	<b>37</b>	<b>188,57</b>	<b>1 356,4</b>



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

25.10.2024 (пятница)

**Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 140	Вафли*	40	2,96	4	29,24	162,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом	310	9,96	5	49,65	368,9
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>14,28</b>	<b>11</b>	<b>96,07</b>	<b>619,8</b>
<b><u>Обед</u></b>						
834	Огурцы свежие порционно	20	1,86	4	13,42	99,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,13	Котлета Рыбная	100	13,33	11		180
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>30,14</b>	<b>30</b>	<b>112,67</b>	<b>913</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 420</b>	<b>44,42</b>	<b>41</b>	<b>208,74</b>	<b>1 532,8</b>