

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

28.10.2024 (понедельник)

Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
139,04	Суп картофельный с горохом	200	3,86	4	15,35	112,4
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	710	25,54	37	92,63	738,3
	Итого за день	710	25,54	37	92,63	738,3

Согласовано:

Дроздова Е.Н.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

14.10.2024 (понедельник)

Березники ШУ Обед 12+ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
139,04	Суп картофельный с горохом	250	4,82	5	19,18	140,5
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		790	27,8	39	104,21	809
Итого за день		790	27,8	39	104,21	809

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

28.10.2024 (понедельник)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	250	8,41	11	35,99	276,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	15	16	83,74	596,1
<u>Обед</u>						
139,04	Суп картофельный с горохом	200	3,86	4	15,35	112,4
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		710	25,54	37	92,63	738,3
Итого за день		1 210	40,54	53	176,37	1 334,4



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

28.10.2024 (понедельник)



Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	300	10,09	13	43,19	332,1
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		550	16,68	18	90,94	651,4
<u>Обед</u>						
139,04	Суп картофельный с горохом	250	4,82	5	19,18	140,5
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		790	27,8	39	104,21	809
Итого за день		1 340	44,48	57	195,15	1 460,4

Согласовано:
Дроздова Е.И.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева
28.10.2024 (понедельник)



Березники ШУ Абонемент завтрак 35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	250	8,41	11	35,99	276,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	15	16	83,74	596,1
Итого за день		500	15	16	83,74	596,1

Согласовано:

Дроздова В.И.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева
28.10.2024 (понедельник)



Березники ШУ Абонемент с супом 95р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
139,04	Суп картофельный с горохом	200	3,86	4	15,35	112,4
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
Итого за Обед		705	25,12	36	90,21	725,4
Итого за день		705	25,12	36	90,21	725,4



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

28.10.2024 (понедельник)



Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Завтрак		550	26,84	36	92,18	741,3
Итого за день		550	26,84	36	92,18	741,3