



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



14.11.2024 (четверг)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом	300	3,92	6	31,04	333,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		550	8	9	75,89	550,7
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6
1 308,03	Котлета Рыбная	100	16,41	21	0,18	182,9
995	Пюре картофельное, помидор свежий	180/20	3,97	7	26,61	186
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		800	25,33	26	89,17	688,3
Итого за день		1350	33,33	35	165,06	1 239



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



14.11.2024 (четверг)

Березники ШУ ОВЗ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	3,26	5	25,87	277,8
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	7,34	8	70,72	495,2
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	118,9
1 308,03	Котлета Рыбная	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное, помидор свежий	150/20	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	24,06	25	87,96	660,9
Итого за день		1200	31,4	33	158,68	1 156,1



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



14.11.2024 (четверг)

Березники ШУ Обед 12± лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6
1 308,03	Котлета Рыбная	100	16,41	21	0,18	182,9
998	Пюре картофельное, помидор свежий	180/20	9,06	7	47,22	289
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		800	25,33	26	89,17	688,3
Итого за день		800	25,33	26	89,17	688,3



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



14.11.2024 (четверг)

Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	118,9
1 027,12	Котлета Рыбная	90	10,81	9	8,88	145,7
998	Пюре картофельное, помидор свежий	150/20	7,55	6	39,35	240,8
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	23,1	22	81,91	612,4
Итого за день		700	23,1	22	81,91	612,4



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



14.11.2024 (четверг)

Березники ШУ (завтрак) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
808	Бутерброд с повидлом	50	2,11	10	13,88	158
1 308,03	Котлета Рыбная	90	14,77	19	0,16	164,6
998	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
897	Хлеб пшеничный	20	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Завтрак		515	22,78	30	75,89	717,2
Итого за день		515	22,78	30	75,89	717,2



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



14.11.2024 (четверг)

Березники ШУ Абонемент без супа 95р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 027,12	Котлета Рыбная	90	10,81	9	8,88	145,7
995	Пюре картофельное, помидор свежий	150/20	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
976,03	Сок пакетированный 0,2	200	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		680	22,12	20	85,22	599,6
Итого за день		680	22,12	20	85,22	599,6



Согласовано:

И.О. директора
С.А. Козырева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.А. Козырева



14.11.2024 (четверг)

Березники ШУ Абонемент с супом 95р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	118,9
1 027,12	Котлета Рыбная	90	10,81	9	8,88	145,7
998	Пюре картофельное, помидор свежий	150/20	7,55	6	39,35	240,8
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,28		7,28	38,9
Итого за Обед		700	23,64	24	85,54	648
Итого за день		700	23,64	24	85,54	648



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



14.11.2024 (четверг)

Березники ШУ Абонемент завтрак 35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	3,26	5	25,87	277,8
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	7,34	8	70,72	495,2
Итого за день		500	7,34	8	70,72	495,2