



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



15.11.2024 (пятница)

## Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	300	6,3	13	39,3	360
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>13,92</b>	<b>22</b>	<b>85,55</b>	<b>753,5</b>
<b>Обед</b>						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	7	7,98	104,6
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,12	Биточек куриный	100	12,01	10	9,87	161,9
995	Каша гречневая вязкая	180	3,97	7	26,61	186
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>32,72</b>	<b>43</b>	<b>107,41</b>	<b>921,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1420</b>	<b>46,64</b>	<b>65</b>	<b>192,96</b>	<b>1 674,9</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



15.11.2024 (пятница)

## Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	260	5,46	11	34,06	312
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,33</b>	<b>19</b>	<b>75,07</b>	<b>664,8</b>
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	0,82	4	4,79	62,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 027,12	Биточек куриный	90	10,81	9	8,88	145,7
998	Каша гречневая вязкая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>28,64</b>	<b>36</b>	<b>94,49</b>	<b>785,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1240</b>	<b>40,97</b>	<b>55</b>	<b>169,56</b>	<b>1 450,5</b>





Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



15.11.2024 (пятница)

## Березники ШУ Обед 12+ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- дыг	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
820	Салат из свеклы	100	1,48	4	8,65	79,9
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,12	Биточек куриный	100	12,01	10	9,87	161,9
995	Каша гречневая вязкая	180	3,97	7	26,61	186
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>32,72</b>	<b>43</b>	<b>107,41</b>	<b>921,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>870</b>	<b>32,72</b>	<b>43</b>	<b>107,41</b>	<b>921,4</b>



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



15.11.2024 (пятница)

## Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	0,82	4	4,79	62,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	200	1,52	5	7,36	109,7
1 308,03	Биточек куриный	90	14,77	19	0,16	164,6
998	Каша гречневая вязкая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>28,64</b>	<b>36</b>	<b>94,49</b>	<b>785,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>740</b>	<b>28,64</b>	<b>36</b>	<b>94,49</b>	<b>785,7</b>





Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



15.11.2024 (пятница)

## Березники ШУ Абонемент без супа 95р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	0,82	4	4,79	62,8
1 308,03	Биточек куриный	90	14,77	19	0,16	164,6
998	Каша гречневая вязкая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
941	Вафли	40	7,1	3	44,37	222,2
<b>Итого за Обед</b>		560	33,8	33	129,08	885,3
<b>Итого за день</b>		560	33,8	33	129,08	885,3



ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



15.11.2024 (пятница)

**Березники ШУ Абонемент с супом 95р (без**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	0,82	4	4,79	62,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	200	1,52	5	7,36	109,7
1 027,12	Биточек куриный	90	10,81	9	8,88	145,7
995	Каша гречневая вязкая	150	3,31	6	22,17	155
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,28		7,28	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>735</b>	<b>28,22</b>	<b>35</b>	<b>92,07</b>	<b>772,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>735</b>	<b>28,22</b>	<b>35</b>	<b>92,07</b>	<b>772,8</b>



Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



15.11.2024 (пятница)

## Березники ШУ Абонемент завтрак 35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	260	5,46	11	34,06	312
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		500	12,33	19	75,07	664,8
<b>Итого за день</b>		500	12,33	19	75,07	664,8