



Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

19.11.2024 (вторник)

Березники ШУ (завтрак) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3,38	4	23,55	183,2
4,18	Пудинг из творога с яблоками шк	200	31,92	24	27,84	454,4
903	Соус сладкий из конфитюра	60	0,2	1	1,34	10,9
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		500	35,59	29	72,99	728,3
Итого за день		500	35,59	29	72,99	728,3



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

19.11.2024 (вторник)

Березники ШУ Абонемент без супа 95р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	0,82	4	4,79	62,8
1 027,23	Котлета Пожарская	90	12	10		162
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
941	Фрукт Яблоко	115	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		640	26,49	25	114,73	811,3
Итого за день		640	26,49	25	114,73	811,3



Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



19.11.2024 (вторник)

Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	0,82	4	4,79	62,8
1 050	Суп картофельный с макаронными	200	1,93	2	13,74	107,5
1 027,23	Котлета Пожарская	90	12	10		162
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	770	22,28	24	97,55	775,2
	Итого за день	770	22,28	24	97,55	775,2



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

19.11.2024 (вторник)

Березники ШУ Обед 12+ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	7	7,98	104,6
1 050	Суп картофельный с макаронными	250	2,42	3	17,18	134,4
1 027,23	Котлета Пожарская	100	13,33	11		180
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		900	25,3	29	111,18	906
Итого за день		900	25,3	29	111,18	906



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

19.11.2024 (вторник)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	260	5,46	11	34,06	312
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	12,33	19	75,07	664,8
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	0,82	4	4,79	62,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 027,23	Котлета Пожарская	90	12	10		162
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		770	22,28	24	97,55	775,2
Итого за день		1 270	34,61	43	172,62	1 440



Согласовано:

Александров Е. Ч.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

19.11.2024 (вторник)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3,75	5	26,17	203,5
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	300	6,3	13	39,3	360
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		550	13,92	22	85,55	753,5

Обед

5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	7	7,98	104,6
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,42	3	17,18	134,4
1 027,23	Котлета Пожарская	100	13,33	11		180
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		900	25,3	29	111,18	906
Итого за день		1 450	39,22	51	196,73	1 659,5



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева
19.11.2024 (вторник)

Березники ШУ Абонемент завтрак 35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	260	5,46	11	34,06	312
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	12,33	19	75,07	664,8
Итого за день		500	12,33	19	75,07	664,8



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

19.11.2024 (вторник)

Березники ШУ Абонемент с супом 95р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	0,82	4	4,79	62,8
1 050	Суп картофельный с макаронными	200	1,93	2	13,74	107,5
1 027,23	Котлета Пожарская	90	12	10		162
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
Итого за Обед		765	21,86	23	95,13	762,3
Итого за день		765	21,86	23	95,13	762,3