

директор ИОУ СОИ №11
 Дроздова Е.Н.
 Согласовано



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



20.11.2024 (среда)

Березники ШУ Комплекс /-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,98	10	53,66	338,7
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	13,06	13	98,51	556,1

<u>Обед</u>						
834,04	Салат из отварного картофеля и квашеной капусты	60	1,12	3	8,05	59,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 028	Котлета Рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
941	Сок пакетированный 0,2	200	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		940	31,4	27	120,02	850,1
Итого за день		1440	44,46	40	218,53	1 406,2



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

20.11.2024 (сряда)

Березники ШУ Обед /-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
834,04	Салат из отварного картофеля и квашеной капусты	60	1,12	3	8,05	59,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 028	Котлета Рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
941	Сок пакетированный 0,2	200	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		940	31,4	27	120,02	850,1
Итого за день		940	31,4	27	120,02	850,1

директор
Козырева Д.И.
 Согласовано

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"



Д.Ю.Козырева

20.11.2024 (среда)

Березники ШУ Обед 12⁺ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 275	Салат из отварного картофеля и квашеной капусты	100	0,01	1	0,08	10
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 028	Котлета Рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
941	Сок пакетированный 0,2	200	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		1070	34,07	29	124,32	895,8
Итого за день		1070	34,07	29	124,32	895,8



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Е.Ю.Козырева

20.11.2024 (среда)

Березники ШУ Абонемент без супа 95р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
834,04	Салат из отварного картофеля и квашеной капусты	60	1,12	3	8,05	59,5
1 028	Котлета Рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
976,03	Сок пакетированный 0,2	200	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		720	34,11	34	147,65	963,7
Итого за день		720	34,11	34	147,65	963,7



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

20.11.2024 (среда)

Березники ШУ Абонемента с супом 95р (бс)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
834,04	Салат из отварного картофеля и квашеной капусты	60	1,12	3	8,05	59,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 028	Котлета Рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
941	Сок пакетированный 0,2	200	7,1	3	44,37	222,2
	Итого за Обед	935	30,98	26	117,6	837,2
	Итого за день	935	30,98	26	117,6	837,2

Директор
Козырева Е.И.
 Согласовано
 № 1

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"



Е.Ю. Козырева

20.11.2021 (суббота)

Березники ШУ Абонемент завтрак 35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,98	10	53,66	338,7
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	13,06	13	98,51	556,1
Итого за день		500	13,06	13	98,51	556,1



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Д.Ю. Козырева

20.11.2021 (с подп.)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	300	10,78	12	64,39	406,5
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		550	14,86	15	109,24	623,9
<u>Обед</u>						
1 275	Салат из отварного картофеля и квашеной капусты	100	0,01	1	0,08	10
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 028	Котлета Рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
941	Сок пакетированный 0,2	200	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		1070	34,07	29	124,32	895,8
Итого за день		1620	48,93	44	233,56	1 519,7