

директор ИОУ СОИ №11  
 Дроздова Е.Н.  
 Согласовано



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козырева



20.11.2024 (среда)

**Березники ШУ Комплекс /-11 лет 126,26р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,98	10	53,66	338,7
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>13,06</b>	<b>13</b>	<b>98,51</b>	<b>556,1</b>

Обед

834,04	Салат из отварного картофеля и квашеной капусты	60	1,12	3	8,05	59,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 028	Котлета Рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
941	Сок пакетированный 0,2	200	7,1	3	44,37	222,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>940</b>	<b>31,4</b>	<b>27</b>	<b>120,02</b>	<b>850,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1440</b>	<b>44,46</b>	<b>40</b>	<b>218,53</b>	<b>1 406,2</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

20.11.2024 (сряда)

**Березники ШУ Обед /-11л 96,26р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
834,04	Салат из отварного картофеля и квашеной капусты	60	1,12	3	8,05	59,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 028	Котлета Рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
941	Сок пакетированный 0,2	200	7,1	3	44,37	222,2
<b>Итого за Обед</b>		940	31,4	27	120,02	850,1
<b>Итого за день</b>		940	31,4	27	120,02	850,1

директор  
**Козырева Д.И.**  
 Согласовано

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"



Д.Ю.Козырева

20.11.2024 (среда)

**Березники ШУ Обед 12<sup>+</sup> лет 107,93р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 275	Салат из отварного картофеля и квашеной капусты	100	0,01	1	0,08	10
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 028	Котлета Рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
941	Сок пакетированный 0,2	200	7,1	3	44,37	222,2
<b>Итого за Обед</b>		1070	34,07	29	124,32	895,8
<b>Итого за день</b>		1070	34,07	29	124,32	895,8

директор  
Козырева Е.М.  
Согласовано:  
№ 11

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Е.Ю.Козырева

20.11.2024 (среда)

**Березники ШУ Абонемент без супа 95р (с д**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
834,04	Салат из отварного картофеля и квашеной капусты	60	1,12	3	8,05	59,5
1 028	Котлета Рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
976,03	Сок пакетированный 0,2	200	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Обед</b>		720	34,11	34	147,65	963,7
<b>Итого за день</b>		720	34,11	34	147,65	963,7



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

20.11.2024 (среда)

*Березники ШУ Абонемента с супом 95р (бс)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
834,04	Салат из отварного картофеля и квашеной капусты	60	1,12	3	8,05	59,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 028	Котлета Рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
941	Сок пакетированный 0,2	200	7,1	3	44,37	222,2
<b>Итого за Обед</b>		935	30,98	26	117,6	837,2
<b>Итого за день</b>		935	30,98	26	117,6	837,2

*Директор  
Козырева Е.И.*  
Согласовано  
№ 1

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Е.Ю. Козырева

20.11.2024 (суббота)

**Березники ШУ Абонемент завтрак 35р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,98	10	53,66	338,7
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>13,06</b>	<b>13</b>	<b>98,51</b>	<b>556,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>13,06</b>	<b>13</b>	<b>98,51</b>	<b>556,1</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Д.Ю. Козырева

20.11.2021 (сподл)

## Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	300	10,78	12	64,39	406,5
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>14,86</b>	<b>15</b>	<b>109,24</b>	<b>623,9</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 275	Салат из отварного картофеля и квашеной капусты	100	0,01	1	0,08	10
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 028	Котлета Рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
941	Сок пакетированный 0,2	200	7,1	3	44,37	222,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>1070</b>	<b>34,07</b>	<b>29</b>	<b>124,32</b>	<b>895,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1620</b>	<b>48,93</b>	<b>44</b>	<b>233,56</b>	<b>1 519,7</b>