



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

21.11.2024 (четверг)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------|-------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 141 | Печенье детское (конд изд) | 50 | 3,75 | 5 | 26,17 | 203,5 |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная | 300 | 10,09 | 13 | 43,19 | 332,1 |
| 919 | Какао с молоком | 200 | 3,87 | 4 | 20,08 | 190 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 17,71 | 22 | 89,44 | 725,6 |
| Обед | | | | | | |
| 820 | Салат из свеклы | 100 | 1,48 | 4 | 8,65 | 79,9 |
| 1 181 | Суп из разных овощей | 250 | 1,98 | 7 | 10,66 | 118,1 |
| 1 308,03 | Котлета Куриная | 100 | 16,41 | 21 | 0,18 | 182,9 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 3,97 | 7 | 26,61 | 186 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 870 | 28,14 | 41 | 91,99 | 789,2 |
| Итого за день | | 1420 | 45,85 | 63 | 181,43 | 1 514,8 |



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

21.11.2024 (четверг)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 141 | Печенье детское (конд изд) | 50 | 3,75 | 5 | 26,17 | 203,5 |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная | 250 | 8,41 | 11 | 35,99 | 276,8 |
| 919 | Какао с молоком | 200 | 3,87 | 4 | 20,08 | 190 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 16,03 | 20 | 82,24 | 670,3 |
| Обед | | | | | | |
| 820 | Салат из свеклы | 60 | 0,89 | 3 | 5,19 | 48 |
| 1 181 | Суп из разных овощей | 200 | 1,58 | 5 | 8,52 | 94,5 |
| 1 308,03 | Котлета Куриная | 90 | 14,77 | 19 | 0,16 | 164,6 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,31 | 6 | 22,17 | 155 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 740 | 24,85 | 35 | 81,93 | 684,4 |
| Итого за день | | 1 240 | 40,88 | 55 | 164,17 | 1 354,7 |

Директор МБОУ СОШ № 11
 Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю. Козырева
 21.11.2024 (четверг)



Березники ШУ Обед 12⁺ лет 107,93р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-----------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 820 | Салат из свеклы | 100 | 1,48 | 4 | 8,65 | 79,9 |
| 1 181 | Суп из разных овощей | 250 | 1,98 | 7 | 10,66 | 118,1 |
| 1 308,03 | Котлета Куриная | 100 | 16,41 | 21 | 0,18 | 182,9 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 3,97 | 7 | 26,61 | 186 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| | Итого за Обед | 870 | 28,14 | 41 | 91,99 | 789,2 |
| | Итого за день | 870 | 28,14 | 41 | 91,99 | 789,2 |

Согласовано
 директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" И.Ю. КОЗЫРЕВА



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"



И.Ю. Козырева

21.11.2024 (четверг)

Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|-----------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 820 | Салат из свеклы | 60 | 0,89 | 3 | 5,19 | 48 |
| 1 181 | Суп из разных овощей | 200 | 1,58 | 5 | 8,52 | 94,5 |
| 1 308,03 | Котлета Куриная | 90 | 14,77 | 19 | 0,16 | 164,6 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,31 | 6 | 22,17 | 155 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| | Итого за Обед | 740 | 24,85 | 35 | 81,93 | 684,4 |
| | Итого за день | 740 | 24,85 | 35 | 81,93 | 684,4 |

директор МБОУ СОШ №11
 Согласовано.

Согласовано.

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

21.11.2024 (четверг)

Березники ШУ (завтрак) 7-11л 96,26р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 1,84 | 9 | 12,15 | 138,3 |
| 1 308,03 | Котлета Куриная | 90 | 14,77 | 19 | 0,16 | 164,6 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,31 | 6 | 22,17 | 155 |
| 919 | Какао с молоком | 200 | 3,87 | 4 | 20,08 | 190 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 26,47 | 39 | 65,44 | 716,4 |
| Итого за день | | 500 | 26,47 | 39 | 65,44 | 716,4 |

Согласовано: *Директор МАОУ СОШ № 11*



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания" *Ю.Ю.Козырева*

21.11.2024 (четверг)

Березники ШУ Абонемент с супом 95р (без

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-----------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 820 | Салат из свеклы | 60 | 0,89 | 3 | 5,19 | 48 |
| 1 181 | Суп из разных овощей | 200 | 1,58 | 5 | 8,52 | 94,5 |
| 1 308,03 | Котлета Куриная | 90 | 14,77 | 19 | 0,16 | 164,6 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,31 | 6 | 22,17 | 155 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 15 | 1,28 | | 7,28 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 735 | 24,43 | 34 | 79,51 | 671,5 |
| Итого за день | | 735 | 24,43 | 34 | 79,51 | 671,5 |



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева
21.11.2024 (четверг)

Березники ШУ Абонемент без супа 95р (с д

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-дыг | ЭЦ ккал |
|----------------------|-----------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 820 | Салат из свеклы | 60 | 0,89 | 3 | 5,19 | 48 |
| 1 308,03 | Котлета Куриная | 90 | 14,77 | 19 | 0,16 | 164,6 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,31 | 6 | 22,17 | 155 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 707 | Вафли | 40 | | | 22,4 | 95 |
| Итого за Обед | | 560 | 22,85 | 29 | 93,39 | 672 |
| Итого за день | | 560 | 22,85 | 29 | 93,39 | 672 |

директор М.И. Козырева СОЦ ШУ
 Согласовано

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"



М.И. Козырева
 21.11.2024 (цтввсрз)

Березники ШУ Абонемент завтрак 35р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 1 141 | Печенье детское (конд изд) | 50 | 3,75 | 5 | 26,17 | 203,5 |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная | 250 | 8,41 | 11 | 35,99 | 276,8 |
| 919 | Какао с молоком | 200 | 3,87 | 4 | 20,08 | 190 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 16,03 | 20 | 82,24 | 670,3 |
| Итого за день | | 500 | 16,03 | 20 | 82,24 | 670,3 |