



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

22.11.2024 (пятница)



Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 140	Вафли*	44	3,26	4	32,16	179,1
851	Каша пшеничная молочная с маслом	260	8,36	5	41,64	309,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		504	12,98	11	90,98	576,6

Обед

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 027,13	Котлета Деревенская	90	12	10		162
998	Каша гречневая Вязкая/ Огурцы свежие порционно	150	7,55	6	39,35	240,8
834		20	1,12	3	8,05	59,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	26,17	26	97,59	779,8
Итого за день		1 244	39,15	37	188,57	1 356,4



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева
22.11.2024 (пятница)



Березники ШУ Обед 12⁺ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,13	Котлета Деревенская	100	13,33	11		180
998	Каша гречневая Вязкая/ Огурцы свежие	180	9,06	7	47,22	289
834	порционно	20	1,86	4	13,42	99,1
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
	Итого за Обед	800	30,14	30	112,67	913
	Итого за день	800	30,14	30	112,67	913



Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

22.11.2024 (пятница)

Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	200	1,52	5	7,36	109,7
1 027,13	Котлета Деревенская	90	12	10		162
998	Каша гречневая Вязкая/ Огурцы свежие	150	7,55	6	39,35	240,8
834	порционно	20	1,12	3	8,05	59,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	26,17	26	97,59	779,8
Итого за день		700	26,17	26	97,59	779,8



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

22.11.2024 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 140	Вафли*	40	2,96	4	29,24	162,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом	310	9,96	5	49,65	368,9
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		550	14,28	11	96,07	619,8
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,13	Котлета Деревенская	100	13,33	11		180
998	Каша гречневая Вязкая/ Огурцы свежие порционно	180	9,06	7	47,22	289
834		20	1,86	4	13,42	99,1
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
Итого за Обед		800	30,14	30	112,67	913
Итого за день		1350	44,42	41	208,74	1 532,8



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева
22.11.2024 (пятница)



Березники ШУ Абонемент завтрак 35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 140	Вафли*	40	3,26	4	32,16	179,1
851	Каша пшеничная молочная с маслом	260	8,36	5	41,64	309,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	12,98	11	90,98	576,6
Итого за день		500	12,98	11	90,98	576,6



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

22.11.2024 (пятница)



Березники ШУ Абонемент с супом 95р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	200	1,52	5	7,36	109,7
1 027,13	Котлета Деревенская	90	12	10		162
998	Каша гречневая Вязкая/ Огурцы свежие	150	7,55	6	39,35	240,8
834	порционно	20	1,12	3	8,05	59,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,28		7,28	38,9
Итого за Обед		700	25,75	25	95,17	766,9
Итого за день		700	25,75	25	95,17	766,9



Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

22.11.2024 (пятница)

Березники ШУ Абонемент без супа 95р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 027,13	Котлета Деревенская	90	12	10		162
998	Каша гречневая Вязкая/ Огурцы свежие порционно	150	7,55	6	39,35	240,8
834		20	1,12	3	8,05	59,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,28		7,28	38,9
976,03	Сок пакетированный 0,2	200	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		700	27,9	27	117,88	853,7
Итого за день		700	27,9	27	117,88	853,7

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева
22.11.2024 (пятница)

Березники ШУ (завтрак) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027,13	Котлета Деревенская	90	12	10		162
998	Каша гречневая Вязкая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Завтрак		465	22,97	18	89,36	643
Итого за день		465	22,97	18	89,36	643