

Согласовано:

*Тросорова Е.И.*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

25.11.2024 (понедельник)

**Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
437,01	Гуляш из мяса свинины	100	13,35	25	3,88	275
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
<b>Итого за Завтрак</b>		520	26,31	34	82,17	697,6
<b>Итого за день</b>		520	26,31	34	82,17	697,6

Согласовано:

*Александров Е.И.*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат родственных питания"



Ю.Козырева

25.11.2024 (понедельник)

## Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
139,04	Суп картофельный с горохом	200	3,86	4	17,15	112,4
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	710	25,54	39	100,71	738,3
	<b>Итого за день</b>	710	25,54	39	100,71	738,3

Согласовано:

*Александрова Е.И.*  
МАОУ  
СОШ  
№ 11

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева

25.11.2024 (понедельник)

## Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>19</b>	<b>16</b>	<b>83,74</b>	<b>596,1</b>

### Обед

139,04	Суп картофельный с горохом	200	3,86	4	17,15	112,4
437,01	Гуляш из мяса свинины	100	13,35	25	3,88	275
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>710</b>	<b>27,68</b>	<b>36</b>	<b>100,73</b>	<b>773,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 210</b>	<b>46,68</b>	<b>52</b>	<b>184,47</b>	<b>1 369,2</b>

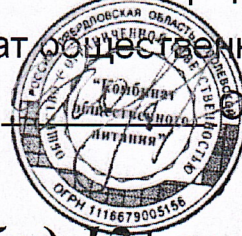
Согласовано:

*Досорова Е.И.*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева



25.11.2024 (понедельник)

## Березники ШУ Обед 12+ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
139,04	Суп картофельный с горохом	250	4,82	5	21,43	140,6
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	6	49,16	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	790	27,8	41	113,19	809,1
	<b>Итого за день</b>	790	27,8	41	113,19	809,1

Согласовано:

*Александров Е.И.*  
№ 30

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

25.11.2024 (понедельник)

## Березники ШУ Абонемент без супа 95р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
707,02	Сок пакетированный в ассортименте 0,2	200	0,6		32,6	140
	<b>Итого за Обед</b>	690	20,58	34	104,46	714,1
	<b>Итого за день</b>	690	20,58	34	104,46	714,1

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева

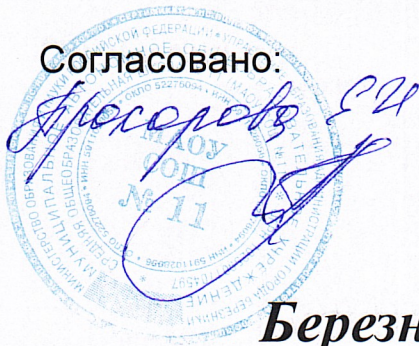


25.11.2024 (понедельник)

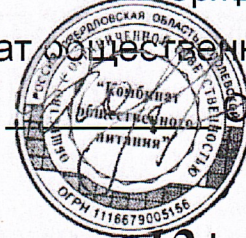
## Березники ШУ Абонемент с супом 95р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
139,04	Суп картофельный с горохом	200	3,86	4	17,15	112,4
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	710	25,54	39	100,71	738,3
	<b>Итого за день</b>	710	25,54	39	100,71	738,3

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



25.11.2024 (понедельник)

## Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	300	10,09	13	43,19	332,1
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,68</b>	<b>18</b>	<b>90,94</b>	<b>651,4</b>
<u>Обед</u>						
139,04	Суп картофельный с горохом	250	4,82	5	21,43	140,6
437,01	Гуляш из мяса свинины	100	13,35	25	3,88	275
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	6	49,16	255,3
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>30,91</b>	<b>38</b>	<b>118,82</b>	<b>870,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 350</b>	<b>51,59</b>	<b>56</b>	<b>209,76</b>	<b>1 522</b>