



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

26.11.2024 (вторник)

## Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
851	Каша пшеничная молочная с маслом	300	9,64	5	48,05	357
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>14,75</b>	<b>12</b>	<b>91,4</b>	<b>648,6</b>

### Обед

820	Салат из свеклы	100	1,48	4	8,65	79,9
1 050	Суп картофельный с макаронными	250	2,42	3	17,18	134,4
1 308,06	Шницель из свинины	100	16,41	21	0,18	182,9
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт (яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>1010</b>	<b>31,8</b>	<b>37</b>	<b>118,29</b>	<b>930,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1560</b>	<b>46,55</b>	<b>49</b>	<b>209,69</b>	<b>1 579,4</b>



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева

26.11.2024 (вторник)

**Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом	260	8,36	5	41,64	309,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,72</b>	<b>11</b>	<b>79,75</b>	<b>560,3</b>

**Обед**

820	Салат из свеклы	60	0,89	3	5,19	48
1 050	Суп картофельный с макаронными	200	1,93	2	13,74	107,5
1 308,06	Шницель из свинины	90	14,77	19	0,16	164,6
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт (яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>880</b>	<b>28,42</b>	<b>33</b>	<b>104,37</b>	<b>809,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1380</b>	<b>41,14</b>	<b>44</b>	<b>184,12</b>	<b>1 369,9</b>



Согласовано:

*Давыдова В.И.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева  
26.11.2024 (вторник)

**Березники ШУ Обед 12<sup>+</sup> лет 107,93р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
820	Салат из свеклы	100	1,48	4	8,65	79,9
1 050	Суп картофельный с макаронными	250	2,42	3	17,18	134,4
1 308,06	Шницель из свинины	100	16,41	21	0,18	182,9
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт (яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
	<b>Итого за Обед</b>	1010	31,8	37	118,29	930,8
	<b>Итого за день</b>	1010	31,8	37	118,29	930,8



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



26.11.2024 (вторник)

### Березники ШУ Абонемент завтрак 35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом	260	8,36	5	41,64	309,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		500	12,72	11	79,75	560,3
<b>Итого за день</b>		500	12,72	11	79,75	560,3



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

26.11.2024 (вторник)

### Березники ШУ Абонемент с супом 95р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
820	Салат из свеклы	60	0,89	3	5,19	48
1 050	Суп картофельный с макаронными	200	1,93	2	13,74	107,5
1 308,06	Шницель из свинины	90	14,77	19	0,16	164,6
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>765</b>	<b>28</b>	<b>32</b>	<b>101,95</b>	<b>796,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>765</b>	<b>28</b>	<b>32</b>	<b>101,95</b>	<b>796,7</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

26.11.2024 (вторник)

### Березники ШУ Абонемент без супа 95р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 308,06	Шницель из свинины	90	14,77	19	0,16	164,6
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
976,03	Печенье Кременкульское	25	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>515</b>	<b>31,73</b>	<b>39</b>	<b>134,6</b>	<b>984,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>515</b>	<b>31,73</b>	<b>39</b>	<b>134,6</b>	<b>984,7</b>



Согласовано

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева  
26.11.2024 (вторник)

**Верезники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 308,06	Шницель из свинины	90	14,77	19	0,16	164,6
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
976,03	Фрукт (яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		600	23,9	27	75,74	602,3
<b>Итого за день</b>		600	23,9	27	75,74	602,3



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



26.11.2024 (вторник)

### Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
820	Салат из свеклы	60	0,89	3	5,19	48
1 050	Суп картофельный с макаронными	200	1,93	2	13,74	107,5
1 308,06	Шницель из свинины	90	14,77	19	0,16	164,6
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт (яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>880</b>	<b>28,42</b>	<b>33</b>	<b>104,37</b>	<b>809,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>885</b>	<b>28,42</b>	<b>33</b>	<b>104,37</b>	<b>809,6</b>