

Согласовано  
*Дроздова Ю.*  
 № 11

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



28.11.2024 (четверг)

**Березники ШУ (завтрак) 7-11л 96,26р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с повидлом	50	2,11	10	13,88	158
1 308,03	Котлета Рыбная	90	14,77	19	0,16	164,6
998	Пюре картофельное, Огурец свежий	150	3,31	6	22,17	155
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
897	Хлеб пшеничный	20	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>515</b>	<b>22,78</b>	<b>30</b>	<b>75,89</b>	<b>717,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>515</b>	<b>22,78</b>	<b>30</b>	<b>75,89</b>	<b>717,2</b>





Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



28.11.2024 (четверг)

### Березники ШУ Абонемент завтрак 35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	3,26	5	25,87	277,8
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		500	7,34	8	70,72	495,2
<b>Итого за день</b>		500	7,34	8	70,72	495,2





Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



28.11.2024 (четверг)

## Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом	300	3,92	6	31,04	333,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		550	8	9	75,89	550,7
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6
1 308,03	Котлета Рыбная	100	16,41	21	0,18	182,9
995	Пюре картофельное, Огурец свежий	180/20	3,97	7	26,61	186
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		800	25,33	26	89,17	688,3
<b>Итого за день</b>		1350	33,33	35	165,06	1 239



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева

28.11.2024 (четверг)

**Березники ШУ ОВЗ Комплекс 7-11 лет 126,26р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	3,26	5	25,87	277,8
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		500	7,34	8	70,72	495,2
<b><u>Обед</u></b>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	118,9
1 308,03	Котлета Рыбная	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное, Огурец свежий	150/20	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		700	24,06	25	87,96	660,9
<b>Итого за день</b>		1200	31,4	33	158,68	1 156,1





Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



28.11.2024 (четверг)

## Березники ШУ Обед 12+ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6
1 308,03	Котлета Рыбная	100	16,41	21	0,18	182,9
998	Пюре картофельное, Огурец свежий	180/20	9,06	7	47,22	289
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>25,33</b>	<b>26</b>	<b>89,17</b>	<b>688,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>800</b>	<b>25,33</b>	<b>26</b>	<b>89,17</b>	<b>688,3</b>







Согласовано:  
*Дроздова ЕН*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

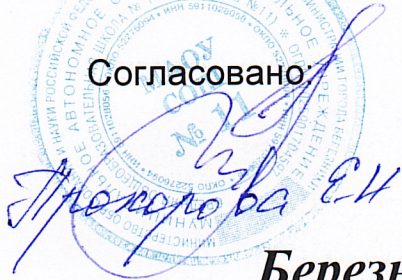


28.11.2024 (четверг)

### Березники ШУ Абонемент с супом 95р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	118,9
1 027,12	Котлета Рыбная	90	10,81	9	8,88	145,7
998	Пюре картофельное, Огурец свежий	150/20	7,55	6	39,35	240,8
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,28		7,28	38,9
<b>Итого за Обед</b>		700	23,64	24	85,54	648
<b>Итого за день</b>		700	23,64	24	85,54	648



Согласовано:  
  
 Трухлова Е.Н.

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



28.11.2024 (четверг)

## Березники ШУ Абонемент без супа 95р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 027,12	Котлета Рыбная	90	10,81	9	8,88	145,7
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
976,03	Вафли	40	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Обед</b>		350	22,12	20	85,22	599,6
<b>Итого за день</b>		350	22,12	20	85,22	599,6