

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



29.11.2024 (пятница)

Березники ШУ Абонемент без супа 95р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 308,03	Биточек куриный	90	14,77	19	0,16	164,6
998	Каша гречневая вязкая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
941	Фрукт (Яблоко)	110	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		570	33,8	33	129,08	885,3
Итого за день		570	33,8	33	129,08	885,3

Согласовано:

Григорьева Е.Н.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



29.11.2024 (пятница)

Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- дыг	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	0,82	4	4,79	62,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	200	1,52	5	7,36	109,7
1 308,03	Биточек куриный	90	14,77	19	0,16	164,6
998	Каша гречневая вязкая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	740	28,64	36	94,49	785,7
	Итого за день	740	28,64	36	94,49	785,7

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

29.11.2024 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	300	6,3	13	39,3	360
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		550	13,92	22	85,55	753,5
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	7	7,98	104,6
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,12	Биточек куриный	100	12,01	10	9,87	161,9
995	Каша гречневая вязкая	180	3,97	7	26,61	186
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		870	32,72	43	107,41	921,4
Итого за день		1420	46,64	65	192,96	1 674,9

Согласовано:

 А.Ю. Козырева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 А.Ю. Козырева



29.11.2024 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	260	5,46	11	34,06	312
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	12,33	19	75,07	664,8
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	0,82	4	4,79	62,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 027,12	Биточек куриный	90	10,81	9	8,88	145,7
998	Каша гречневая вязкая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	28,64	36	94,49	785,7
Итого за день		1240	40,97	55	169,56	1 450,5



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



29.11.2024 (пятница)

Березники ШУ Обед 12+ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
820	Салат из свеклы	100	1,48	4	8,65	79,9
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,12	Биточек куриный	100	12,01	10	9,87	161,9
995	Каша гречневая вязкая	180	3,97	7	26,61	186
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		870	32,72	43	107,41	921,4
Итого за день		870	32,72	43	107,41	921,4



ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



29.11.2024 (пятница)

Березники ШУ Абонемент с супом 95р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	0,82	4	4,79	62,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	200	1,52	5	7,36	109,7
1 027,12	Биточек куриный	90	10,81	9	8,88	145,7
995	Каша гречневая вязкая	150	3,31	6	22,17	155
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,28		7,28	38,9
Итого за Обед		735	28,22	35	92,07	772,8
Итого за день		735	28,22	35	92,07	772,8

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

29.11.2024 (пятница)

Березники ШУ (завтрак) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 027,12	Биточек куриный	90	10,81	9	8,88	145,7
998	Каша гречневая вязкая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
976,03	Фрукт (Яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		575	27,87	28	101,65	710,4
Итого за день		575	27,87	28	101,65	710,4