



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

04.12.2024 (среда)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	300	10,78	12	64,39	406,5
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		550	14,86	15	109,24	623,9

Обед

1 275	Салат из отварного картофеля и квашеной капусты	100	0,01	1	0,08	10
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 028	Котлета Рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,46	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
941	Сок пакетированный 0,2	200	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		1070	34,07	29	124,32	895,8
Итого за день		1620	48,93	44	233,56	1 519,7

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

04.12.2024 (среда)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,98	10	53,66	338,7
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	13,06	13	98,51	556,1
<u>Обед</u>						
834,04	Салат из отварного картофеля и квашеной капусты	60	1,12	3	8,05	59,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 028	Котлета Рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
941	Сок пакетированный 0,2	200	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		940	31,4	27	120,02	850,1
Итого за день		1440	44,46	40	218,53	1 406,2

Согласовано.

Александров Е.В.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

04.12.2024 (среда)

Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
834,04	Салат из отварного картофеля и квашеной капусты	60	1,12	3	8,05	59,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 028	Котлета Рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
941	Сок пакетированный 0,2	200	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		940	31,4	27	120,02	850,1
Итого за день		940	31,4	27	120,02	850,1

Согласовано

Драгору
№ 11

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

04.12.2024 (среда)

Березники ШУ (завтрак) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 028	Котлета Рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,68	1	10,88	68,5
941	Сок пакетированный 0,2	200	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Завтрак		660	26,74	18	91,31	642,9
Итого за день		660	26,74	18	91,31	642,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

04.12.2024 (среда)

Березники ШУ Абонемент с супом 95р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
834,04	Салат из отварного картофеля и квашеной капусты	60	1,12	3	8,05	59,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 028	Котлета Рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
	Итого за Обед	735	30,98	26	117,6	837,2
	Итого за день	735	30,98	26	117,6	837,2