

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

05.12.2024 (четверг)

Березники ШУ (завтрак) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15	138,3
1 308,03	Котлета Куриная	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Завтрак		500	26,47	39	65,44	716,4
Итого за день		500	26,47	39	65,44	716,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

05.12.2024 (четверг)

Березники ШУ Абонемент с супом 95р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
820	Салат из свеклы	60	0,89	3	5,19	48
1 181	Суп из разных овощей	200	1,58	5	8,52	94,5
1 308,03	Котлета Куриная	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
Итого за Обед		735	24,43	34	79,51	671,5
Итого за день		735	24,43	34	79,51	671,5

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

05.12.2024 (четверг)

Березники ШУ Абонемент без супа 95р (с д)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 308,03	Котлета Куриная	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
707	Вафли	40			22,4	95
Итого за Обед		500	22,85	29	93,39	672
Итого за день		500	22,85	29	93,39	672