



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

06.12.2024 (пятница)

Березники ШУ (завтрак) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 027,13	Котлета Деревенская	90	12	10		162
998	Каша гречневая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
976,03	Сок пакетированный 0,2	200	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		665	22,97	18	89,36	643
Итого за день		665	22,97	18	89,36	643



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

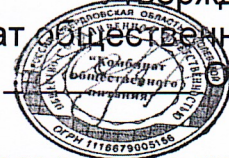
06.12.2024 (пятница)

Березники ШУ Абонемент без супа 95р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 027,13	Котлета Деревенская	90	12	10		162
998	Каша гречневая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
976,03	Сок пакетированный 0,2	200	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		660	27,9	27	117,88	853,7
Итого за день		660	27,9	27	117,88	853,7



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



06.12.2024 (пятница)

Березники ШУ Абонемент с супом 95р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	200	1,52	5	7,36	109,7
1 027,13	Котлета Деревенская	90	12	10		162
998	Каша гречневая / Помидоры свежие	150	7,55	6	39,35	240,8
834	порционно	20	1,12	3	8,05	59,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,28		7,28	38,9
Итого за Обед		700	25,75	25	95,17	766,9
Итого за день		700	25,75	25	95,17	766,9



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

06.12.2024 (пятница)



Березники ШУ Абонемент завтрак 35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 140	Баранка	40	3,26	4	32,16	179,1
851	Каша пшеничная молочная с маслом	260	8,36	5	41,64	309,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	12,98	11	90,98	576,6
Итого за день		500	12,98	11	90,98	576,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

06.12.2024 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 140	Баранка	40	3,26	4	32,16	179,1
851	Каша пшеничная молочная с маслом	260	8,36	5	41,64	309,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	12,98	11	90,98	576,6
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 027,13	Котлета Деревенская	90	12	10		162
998	Каша гречневая / Помидоры свежие	150	7,55	6	39,35	240,8
834	порционно	20	1,12	3	8,05	59,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	26,17	26	97,59	779,8
Итого за день		1 244	39,15	37	188,57	1 356,4



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

06.12.2024 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 140	Баранка	40	2,96	4	29,24	162,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом	310	9,96	5	49,65	368,9
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		550	14,28	11	96,07	619,8
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,13	Котлета Деревенская	100	13,33	11		180
998	Каша гречневая / Помидоры свежие	180	9,06	7	47,22	289
834	порционно	20	1,86	4	13,42	99,1
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
Итого за Обед		800	30,14	30	112,67	913
Итого за день		1350	44,42	41	208,74	1 532,8



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева
06.12.2024 (пятница)

Березники ШУ Обед 12+ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-лы г	ЭЦ ккал
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,13	Котлета Деревенская	100	13,33	11		180
998	Каша гречневая / Помидоры свежие	180	9,06	7	47,22	289
834	порционно	20	1,86	4	13,42	99,1
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
Итого за Обед		800	30,14	30	112,67	913
Итого за день		800	30,14	30	112,67	913



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

06.12.2024 (пятница)

Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	200	1,52	5	7,36	109,7
1 027,13	Котлета Деревенская	90	12	10		162
998	Каша гречневая / Помидоры свежие	150	7,55	6	39,35	240,8
834	порционно	20	1,12	3	8,05	59,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	26,17	26	97,59	779,8
Итого за день		700	26,17	26	97,59	779,8