



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



12.12.2024 (четверг)

## Березники ШУ Обед 12+ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	2,64	6	18,77	148,6
1 030	Щи из капусты с картофелем со сметаной	250	1,36	7	7,98	104,6
1 308,03	Шницель из индейки	100	16,41	21	0,18	182,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
4,71	Напиток из шиповника	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	870	25,33	26	89,17	688,3
	<b>Итого за день</b>	870	25,33	26	89,17	688,3

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



12.12.2024 (четверг)

## Березники ШУ ОВЗ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	3,26	5	25,87	277,8
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		500	7,34	8	70,72	495,2
<b><u>Обед</u></b>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	2,12	5	15,02	118,9
1 030	Щи из капусты с картофелем со сметаной	200	0,82	4	4,79	62,8
1 308,03	Шницель из индейки	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток из шиповника	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		740	24,06	25	87,96	660,9
<b>Итого за день</b>		1240	31,4	33	158,68	1 156,1



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



12.12.2024 (четверг)

## Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом	300	3,92	6	31,04	333,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		550	8	9	75,89	550,7
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	7	7,98	104,6
1 030	Щи из капусты с картофелем со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6
1 308,03	Шницель из индейки	100	16,41	21	0,18	182,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
4,71	Напиток из шиповника	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		870	25,33	26	89,17	688,3
<b>Итого за день</b>		1420	33,33	35	165,06	1 239



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



12.12.2024 (четверг)

## Березники ШУ Абонемент с супом 95р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	2,12	5	15,02	118,9
1 030	Щи из капусты с картофелем со сметаной	200	0,82	4	4,79	62,8
1 308,03	Шницель из индейки	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток из шиповника	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		700	23,64	24	85,54	648
<b>Итого за день</b>		700	23,64	24	85,54	648



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



12.12.2024 (четверг)

## Березники ШУ Абонемент без супа 95р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 308,03	Шницель из индейки	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток из шиповника	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
976,03	Печенье Кременкульское	25	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>485</b>	<b>22,12</b>	<b>20</b>	<b>85,22</b>	<b>599,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>485</b>	<b>22,12</b>	<b>20</b>	<b>85,22</b>	<b>599,6</b>



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



12.12.2024 (четверг)

## Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	2,12	5	15,02	118,9
1 030	Щи из капусты с картофелем со сметаной	200	0,82	4	4,79	62,8
1 308,03	Шницель из индейки	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток из шиповника	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	740	23,1	22	81,91	612,4
	<b>Итого за день</b>	740	23,1	22	81,91	612,4



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



12.12.2024 (четверг)

**Березники ШУ (завтрак) 7-11л 96,26р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 308,03	Шницель из индейки	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток из шиповника	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
707	Сок пакетированный 0,2	200			22,4	95
<b>Итого за Завтрак</b>		660	22,78	30	75,89	717,2
<b>Итого за день</b>		660	22,78	30	75,89	717,2