



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

17.12.2024 (вторник)

Березники ШУ (завтрак) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- дыг	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3,38	4	23,55	183,2
4,18	Пудинг из творога с яблоками шк	200	31,92	24	27,84	454,4
903	Соус сладкий из конфитюра	60	0,2	1	1,34	10,9
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		500	35,59	29	72,99	728,3
Итого за день		500	35,59	29	72,99	728,3



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

17.12.2024 (вторник)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	260	5,46	11	34,06	312
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	12,33	19	75,07	664,8
<u>Обед</u>						
5,01	Икра свекольная	60	0,82	4	4,79	62,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 027,23	Котлета куриная	90	12	10		162
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	22,28	24	97,55	775,2
Итого за день		1240	34,61	43	172,62	1 440

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



17.12.2024 (вторник)

Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
5,01	Икра свекольная	60	0,82	4	4,79	62,8
1 050	Суп картофельный с макаронными	200	1,93	2	13,74	107,5
1 027,23	Котлета куриная	90	12	10		162
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	22,28	24	97,55	775,2
Итого за день		740	22,28	24	97,55	775,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

17.12.2024 (вторник)

Березники ШУ Абонемент без супа 95р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 027,23	Котлета куриная	90	12	10		162
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
941	Печенье Кременкульское	25	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		485	26,49	25	114,73	811,3
Итого за день		485	26,49	25	114,73	811,3

Согласовано

 А.А. Лукхарова

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



17.12.2024 (вторник)

Березники ШУ Обед 12+ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
5,01	Икра свекольная	100	1,36	7	7,98	104,6
1 050	Суп картофельный с макаронными	250	2,42	3	17,18	134,4
1 027,23	Котлета Пожарская	100	13,33	11		180
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		870	25,3	29	111,18	906
Итого за день		870	25,3	29	111,18	906

Согласовано:

Ю. Козырева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

17.12.2024 (вторник)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3,75	5	26,17	203,5
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	310	6,3	13	39,3	360
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		550	13,92	22	85,55	753,5
<u>Обед</u>						
5,01	Икра свекольная	100	1,36	7	7,98	104,6
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,42	3	17,18	134,4
1 027,23	Котлета Пожарская	100	13,33	11		180
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		870	25,3	29	111,18	906
Итого за день		1420	39,22	51	196,73	1 659,5

