

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

19.12.2024 (четверг)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Баранка	40	3,75	5	26,17	203,5
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	310	10,09	13	43,19	332,1
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		550	17,71	22	89,44	725,6
<u>Обед</u>						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	250	1,98	7	10,66	118,1
1 308,03	Филе куриное в томатном соусе	100	16,41	21	0,18	182,9
820	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным /огурец соленый	180	1,48	4	8,65	79,9
995		20	3,97	7	26,61	186
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		800	28,14	41	91,99	789,2
Итого за день		1350	45,85	63	181,43	1 514,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

19.12.2024 (четверг)

Березники ШУ Комплекс /-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Баранка	40	3,75	5	26,17	203,5
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	260	8,41	11	35,99	276,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	16,03	20	82,24	670,3
<u>Обед</u>						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	200	0,89	3	5,19	48
1 308,03	Филе куриное в томатном соусе	100	1,58	5	8,52	94,5
820	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,77	19	0,16	164,6
995	сливочным /огурец соленый	20	3,31	6	22,17	155
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		710	24,85	35	81,93	684,4
Итого за день		1210	40,88	55	164,17	1 354,7

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

19.12.2024 (четверг)

Березники ШУ Обед 12⁺ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	250	1,98	7	10,66	118,1
1 308,03	Филе куриное в томатном соусе	100	16,41	21	0,18	182,9
820	Макаронные изделия отварные с маслом	180	1,48	4	8,65	79,9
995	сливочным /огурец соленый	20	3,97	7	26,61	186
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		800	28,14	41	91,99	789,2
Итого за день		800	28,14	41	91,99	789,2



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

19.12.2024 (четверг)

Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	200	0,89	3	5,19	48
1 308,03	Филе куриное в томатном соусе	100	1,58	5	8,52	94,5
820	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,77	19	0,16	164,6
995	сливочным /огурец соленый	20	3,31	6	22,17	155
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		710	24,85	35	81,93	684,4
Итого за день		710	24,85	35	81,93	684,4



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева

19.12.2024 (четверг)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
808	Бутерброд с повидлом на батоне	35	1,84	9	12,15	138,3
1 308,03	Филе куриное в томатном соусе	100	1,58	5	8,52	94,5
820	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,77	19	0,16	164,6
995	сливочным /огурец соленый	20	3,31	6	22,17	155
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
Итого за Завтрак		525	26,47	39	65,44	716,4
Итого за день		525	26,47	39	65,44	716,4



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

19.12.2024 (четверг)

Березники ШУ Абонемент без супа 95р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 308,03	Филе куриное в томатном соусе	100	1,58	5	8,52	94,5
820	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,77	19	0,16	164,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
941	Вафли	28	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		498	24,85	35	81,93	684,4
Итого за день		498	24,85	35	81,93	684,4



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

19.12.2024 (четверг)

Березники ШУ Абонемент с супом 95р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 181	Суп из разных овощей со сметаной	200	0,89	3	5,19	48
1 308,03	Филе куриное в томатном соусе	100	1,58	5	8,52	94,5
820	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,77	19	0,16	164,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		690	24,85	35	81,93	684,4
Итого за день		690	24,85	35	81,93	684,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

19.12.2024 (четверг)

Березники ШУ Абонемент завтрак 35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Баранка	40	3,75	5	26,17	203,5
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	260	8,41	11	35,99	276,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	16,03	20	82,24	670,3
Итого за день		500	16,03	20	82,24	670,3