



Согласовано:

*Трохорев В. И.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



23.12.2024 (Понедельник)

## Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	300	10,09	13	43,19	332,1
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>16,68</b>	<b>18</b>	<b>90,94</b>	<b>651,4</b>
<u>Обед</u>						
139,04	Суп картофельный с горохом	250	4,82	5	19,18	140,5
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Макаронные изделия отварные с	180	0,16		0,34	2,6
516	маслом/Огурцы соленые	20	7,77	4	46,46	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>27,8</b>	<b>39</b>	<b>104,21</b>	<b>809</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1350</b>	<b>44,48</b>	<b>57</b>	<b>195,15</b>	<b>1 460,4</b>



Согласовано:

*Григорьев Е.И.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева

23.12.2024 (Понедельник)

**Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- дыг	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	250	8,41	11	35,99	276,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>83,74</b>	<b>596,1</b>
<b><u>Обед</u></b>						
139,04	Суп картофельный с горохом	200	3,86	4	15,35	112,4
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Макаронные изделия отварные с	150	0,16		0,34	2,6
516	маслом/Огурцы соленые	20	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>710</b>	<b>25,54</b>	<b>37</b>	<b>92,63</b>	<b>738,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 210</b>	<b>40,54</b>	<b>53</b>	<b>176,37</b>	<b>1 334,4</b>



Согласовано:

*Грехерова в.ч.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

23.12.2024 (Понедельник)

**Березники ШУ Обед 12<sup>+</sup> лет 107,93р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
139,04	Суп картофельный с горохом	250	4,82	5	19,18	140,5
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Макаронные изделия отварные с	180	0,16		0,34	2,6
516	маслом/Огурцы соленые	20	7,77	4	46,46	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		800	27,8	39	104,21	809
<b>Итого за день</b>		800	27,8	39	104,21	809



Согласовано:

*Трохоревъ Е. Ч.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

23.12.2024 (Понедельник)

## Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
139,04	Суп картофельный с горохом	200	3,86	4	15,35	112,4
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Макаронные изделия отварные с	150	0,16		0,34	2,6
516	маслом/Огурцы соленые	20	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		710	25,54	37	92,63	738,3
<b>Итого за день</b>		710	25,54	37	92,63	738,3



Согласовано:

*Гроссорова Е.И.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

3.12.2024 (Понедельник)

**Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- дыг	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Макаронные изделия отварные с	150	0,16		0,34	2,6
516	маслом/Огурцы соленые	20	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
1 148	Хлеб ржаной	20	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Завтрак</b>		520	26,84	36	92,18	741,3
<b>Итого за день</b>		520	26,84	36	92,18	741,3



Согласовано:  


Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева  
 3.12.2024 (Понедельник)



**Березники ШУ Абонемент без супа 95р (с д**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Макаронные изделия отварные с	150	0,16		0,34	2,6
516	маслом/Огурцы соленые	20	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 182	Сок пакетированный 0,2	200	6,69	8	61,66	345,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>690</b>	<b>27,95</b>	<b>40</b>	<b>136,52</b>	<b>958,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>690</b>	<b>27,95</b>	<b>40</b>	<b>136,52</b>	<b>958,2</b>





Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Е.Ю. Козырева

23.12.2024 (Понедельник)

### Березники ШУ Абонемент с супом 95р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
139,04	Суп картофельный с горохом	200	3,86	4	15,35	112,4
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Макаронные изделия отварные с	150	0,16		0,34	2,6
516	маслом/Огурцы соленые	20	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,28		7,28	38,9
<b>Итого за Обед</b>		710	25,12	36	90,21	725,4
<b>Итого за день</b>		710	25,12	36	90,21	725,4



Согласовано:

*Прокурова и др.*  
№ 11

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева  
23.12.2024 (Понедельник)

### Березники ШУ Абонемент завтрак 35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	250	8,41	11	35,99	276,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		500	15	16	83,74	596,1
<b>Итого за день</b>		500	15	16	83,74	596,1

