



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



24.12.2024 (вторник)

Березники ШУ Абонемент с супом 95р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 308,06	Ромштекс	90	14,77	19	0,16	164,6
512	Рис припущенный с овощами	150	3,35	5	35,01	220,5
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
Итого за Обед		675	28	32	101,95	796,7
Итого за день		675	28	32	101,95	796,7

Согласовано:

Протоирей Ва. С.И.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

24.12.2024 (вторник)

Березники ШУ Абонемент без супа 95р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 308,06	Ромштекс	90	14,77	19	0,16	164,6
512	Рис припущенный с овощами	150	3,35	5	35,01	220,5
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
976,03	Фрукт(Яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		570	31,73	39	134,6	984,7
Итого за день		570	31,73	39	134,6	984,7

Согласовано:
Трофимова Е.И.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева
24.12.2024 (вторник)

Березники ШУ (завтрак) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 308,06	Ромштекс	90	14,77	19	0,16	164,6
512	Рис припущенный с овощами	150	3,35	5	35,01	220,5
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
976,03	Фрукт(Яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		570	23,9	27	75,74	602,3
Итого за день		570	23,9	27	75,74	602,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева
20.12.2024 (пятница)

Березники ШУ (завтрак) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027,13	Котлета Сочная	90	7,55	6	39,35	240,8
998	Каша гречневая	150	1,12	3	8,05	59,5
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	20	2,14	1	8,7	54,8
707,02	Сок пакетированный в ассортименте 0,2	200	0,6		32,6	140
Итого за Завтрак		660	22,97	18	89,36	643
Итого за день		660	22,97	18	89,36	643



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

24.12.2024 (вторник)

Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 308,06	Ромштекс	90	14,77	19	0,16	164,6
512	Рис припущенный с овощами	150	3,35	5	35,01	220,5
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт(Яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		790	28,42	33	104,37	809,6
Итого за день		790	28,42	33	104,37	809,6



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"


О.Ю.Козырева

24.12.2024 (вторник)

Березники ШУ Обед 12⁺ лет 107,93р



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,42	3	17,18	134,4
1 308,06	Ромштекс	100	16,41	21	0,18	182,9
512	Рис припущенный с овощами	180	4,01	5	42,01	264,6
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт(Яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		880	31,8	37	118,29	930,8
Итого за день		880	31,8	37	118,29	930,8

Согласовано:


Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю. Козырева
 24.12.2024 (вторник)



Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом	260	8,36	5	41,64	309,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	12,72	11	79,75	560,3

Обед

1 050	Суп картофельный с макаронными	200	1,93	2	13,74	107,5
1 308,06	Ромштекс	90	14,77	19	0,16	164,6
512	Рис припущенный с овощами	150	3,35	5	35,01	220,5
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт(Яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		790	28,42	33	104,37	809,6
Итого за день		1290	41,14	44	184,12	1 369,9



Согласовано:

Юлия Козырева ЕИ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



24.12.2024 (вторник)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3,75	5	26,17	203,5
851	Каша пшеничная молочная с маслом	310	9,64	5	48,05	357
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		550	14,75	12	91,4	648,6

Обед

1 050	Суп картофельный с макаронными	250	2,42	3	17,18	134,4
1 308,06	Ромштекс	100	16,41	21	0,18	182,9
512	Рис припущенный с овощами	180	4,01	5	42,01	264,6
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт(Яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		880	31,8	37	118,29	930,8
Итого за день		1430	46,55	49	209,69	1 579,4