



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



26.12.2024 (четверг)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом	300	3,92	6	31,04	333,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		550	8	9	75,89	550,7
<i>Обед</i>						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	7	7,98	104,6
1 030	Щи из капусты с картофелем со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6
1 308,03	Шницель из индейки	100	16,41	21	0,18	182,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
4,71	Напиток из шиповника	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		870	25,33	26	89,17	688,3
Итого за день		1420	33,33	35	165,06	1 239



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



26.12.2024 (четверг)

Березники ШУ ОВЗ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	3,26	5	25,87	277,8
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	7,34	8	70,72	495,2
<i>Обед</i>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	2,12	5	15,02	118,9
1 030	Щи из капусты с картофелем со сметаной	200	0,82	4	4,79	62,8
1 308,03	Шницель из индейки	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток из шиповника	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		740	24,06	25	87,96	660,9
Итого за день		1240	31,4	33	158,68	1 156,1



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



26.12.2024 (четверг)

Березники ШУ Обед 12+ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	2,64	6	18,77	148,6
1 030	Щи из капусты с картофелем со сметаной	250	1,36	7	7,98	104,6
1 308,03	Шницель из индейки	100	16,41	21	0,18	182,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
4,71	Напиток из шиповника	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		870	25,33	26	89,17	688,3
Итого за день		870	25,33	26	89,17	688,3



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



26.12.2024 (четверг)

Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
5,01	Салат из свеклы отварной	60	2,12	5	15,02	118,9
1 030	Щи из капусты с картофелем со сметаной	200	0,82	4	4,79	62,8
1 308,03	Шницель из индейки	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток из шиповника	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	740	23,1	22	81,91	612,4
	Итого за день	740	23,1	22	81,91	612,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



26.12.2024 (четверг)

Березники ШУ (завтрак) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 308,03	Шницель из индейки	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток из шиповника	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
976,03	Сок пакетированный 0,2	200	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		660	22,78	30	75,89	717,2
Итого за день		660	22,78	30	75,89	717,2

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



26.12.2024 (четверг)

Березники ШУ Абонемент без супа 95р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 308,03	Шницель из индейки	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток из шиповника	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
976,03	Сок пакетированный 0,2	200	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		660	22,12	20	85,22	599,6
Итого за день		660	22,12	20	85,22	599,6



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



26.12.2024 (четверг)

Березники ШУ Абонемент с супом 95р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 030	Щи из капусты с картофелем со сметаной	200	0,82	4	4,79	62,8
1 308,03	Шницель из индейки	90	14,77	19	0,16	164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
4,71	Напиток из шиповника	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	23,64	24	85,54	648
Итого за день		700	23,64	24	85,54	648



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



26.12.2024 (четверг)

Березники ШУ Абонемент завтрак 35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	3,26	5	25,87	277,8
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	7,34	8	70,72	495,2
Итого за день		500	7,34	8	70,72	495,2