

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

27.12.2024 (пятница)

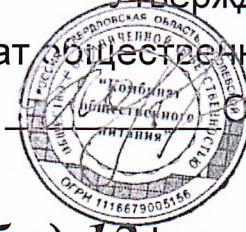
Березники ШУ Абонемент б суна 95р(с доб)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 687,02	Блинчик с конфитюром**	60	3,25	7	22,74	169,4
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
1 032	Каша гречневая вязкая.	150	4,03	4	25,5	171
699	Напиток лимонный	200	0,14		19,43	93
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
Итого за Обед		520	24,33	31	78,37	652,8
Итого за день		520	24,33	31	78,37	652,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



27.12.2024 (пятница)

Березники ШУ Обед 12+ лет 107,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
834,04	Салат из отварного картофеля и квашеной капусты	100	1,86	4	13,42	99,1
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	3,78	6	25,23	137,9
1 308,02	**Биточек куриный	100	16,41	21		182,9
1 032	Каша гречневая вязкая.	180	4,84	5	30,6	205,2
699	Напиток лимонный	200	0,14		19,43	93
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
Итого за Обед		870	30,87	38	111,08	824,7
Итого за день		870	30,87	38	111,08	824,7

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



27.12.2024 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 126,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 687,02	Блинчик с конфитюром**	60	3,25	7	22,74	169,4
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,92	11	32,75	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		510	10,17	18	71,49	533,2
<u>Обед</u>						
834,04	Салат из отварного картофеля и квашеной капусты	60	1,12	3	8,05	59,5
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	3,02	5	20,18	110,4
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
1 032	Каша гречневая вязкая.	150	4,03	4	25,5	171
699	Напиток лимонный	200	0,14		19,43	93
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
Итого за Обед		740	26,92	33	95,56	705,1
Итого за день		1 250	37,09	51	167,05	1 238,3

Согласовано:

МАОУ
СОШ
№ 11

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

27.12.2024 (пятница)

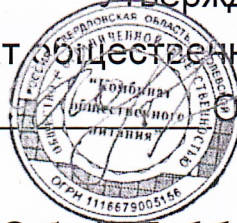
Березники ШУ Комплекс 12+ лет 137,93р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 687,02	Блинчик с конфитюром**	60	3,25	7	22,74	169,4
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	300	8,3	13	39,3	360
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		560	11,55	20	78,04	593,2
<u>Обед</u>						
834,04	Салат из отварного картофеля и квашеной капусты	100	1,86	4	13,42	99,1
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	3,78	6	25,23	137,9
1 308,02	**Биточек куриный	100	16,41	21		182,9
1 032	Каша гречневая вязкая.	180	4,84	5	30,6	205,2
699	Напиток лимонный	200	0,14		19,43	93
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
Итого за Обед		870	30,87	38	111,08	824,7
Итого за день		1 430	42,42	58	189,12	1 417,9

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



27.12.2024 (пятница)

Березники ШУ Обед 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
834,04	Салат из отварного картофеля и квашеной капусты	60	1,12	3	8,05	59,5
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	3,02	5	20,18	110,4
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
1 032	Каша гречневая вязкая.	150	4,03	4	25,5	171
699	Напиток лимонный	200	0,14		19,43	93
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
Итого за Обед		740	26,92	33	95,56	705,1
Итого за день		740	26,92	33	95,56	705,1

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

27.12.2024 (пятница)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 96,26р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 687,02	Блинчик с конфитюром**	60	3,25	7	22,74	169,4
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
1 032	Каша гречневая вязкая.	150	4,03	4	25,5	171
699	Напиток лимонный	200	0,14		19,43	93
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
Итого за Завтрак		520	24,33	31	78,37	652,8
Итого за день		520	24,33	31	78,37	652,8

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

27.12.2024 (пятница)

Березники ШУ Абонемент завтрак 35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 687,02	Блинчик с конфитюром**	60	3,25	7	22,74	169,4
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,92	11	32,75	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		510	10,17	18	71,49	533,2
Итого за день		510	10,17	18	71,49	533,2

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

27.12.2024 (пятница)

Березники ШУ Абонемент с супом 95р(б/д)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	3,02	5	20,18	110,4
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
1 032	Каша гречневая вязкая.	150	4,03	4	25,5	171
699	Напиток лимонный	200	0,14		19,43	93
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
Итого за Обед		680	25,8	30	87,51	645,6
Итого за день		680	25,8	30	87,51	645,6