

Утверждаю директор ООО "Комбинат ощественного питания"

Ю.Козырева *14.12.2025 (вторник)*

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

No	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ ккал
рецептуры	Завтрак	1		*		
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом	260	8,36	5	41,64	309,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
- 054	Итого за Завтрак	500	12,72	11	79,75	560,3

<u>Обед</u>

1 050	Суп картофельный с макаронными	200	1,93	2	13,74	107,5
1 308,06	Ромштекс	90	14,77	19	0,16	164,6
512	Рис припущенный с овощами	150	3,35	5	35,01	220,5
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	_ 1	9,7	51,8
976,03	Фрукт(Яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
770,03	Итого за Обед	790	28,42	33	104,37	809,6
	Итого за день	1290	41,14	44	184,12	1 369,9



Утверждаю директор ООО "Комбинат от ветречного питания"

Ю.Козырева 14.12.2025 (вторник)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ ккал
рецептуры	Завтрак				г г	
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3,75	5	26,17	203,5
851	Каша пшеничная молочная с маслом	310	9,64	5	48,05	357
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
834	У Того за Завтрак	550	14,75	12	91,4	648,6

Обед

1.050	Суп картофельный с макаронными	250	2,42	3	17,18	134,4
	* -	100	16,41	21	0,18	182,9
1 308,06	Ромштекс	180	4,01	5	42,01	264,6
512	Рис припущенный с овощами	200	2,86		15,44	75,2
4,71	Напиток Каркаде	20	2,14	1	8,7	54,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,7	1	9,7	51,8
1 148	Хлеб ржаной	110	0,6	1	14,7	70,5
976,03	Фрукт(Яблоко) Итого за Обед		31,8	37	118,29	930,8
		1430	46,55	49	209,69	1 579,4
	Итого за день	1430	40,55	17	200,00	

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат питания" .Ю.Козырева 14.12.2025 (вторник)

Березники ШУ Обеб 7-11л100,11р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры Г	Углево- лы г	ЭЦ ккал
рецептуры	Обед					1
1 050	Суп картофельный с макаронными	200	1,93	2	13,74	107,5
	изделиями	90	14,77	19	0,16	164,6
1 308,06	Ромштекс			5		220,5
512	Рис припущенный с овощами	150	3,35	3	35,01	
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Фрукт(Яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
976,03	Итого за Обед	790	28,42	33	104,37	809,6
	Итого за день		28,42	33	104,37	809,6

Согласовано: Therepolo &

Утверждаю директор ООО "Комбинат (престые ного питания" Ю.Козырева 14,12,2025 (вторник)

Березники ШУ Обед 124 лет 112,25р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры Г	Углево- лы г	ЭЦ ккал			
рецептуры									
1 050	Суп картофельный с макаронными	250	2,42	3	17,18	134,4			
	изделиями	100	16,41	21	0,18	182,9			
1 308,06	Ромштекс	180	4,01	5	42,01	264,6			
512	Рис припущенный с овощами			-	15,44	75,2			
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		13,44	13,2			
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8			
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8			
	Фрукт(Яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5			
976,03	Фрукт(лолоко) Итого за Обед	880	31,8	37	118,29	930,8			
	Итого за день		31,8	37	118,29	930,8			

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат (престые ного питания"

.Ю.Козырева 14.12.2025 (вторник)

Березники ШУ (завтрак) 7-11л100,11р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры Г	Углево- лы г	ЭЦ ккал			
<u>Завтрак</u>									
1 308,06	Ромштекс	90	14,77	19	0,16	164,6			
512	Рис припущенный с овощами	150	3,35	5	35,01	220,5			
	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2			
4,71 897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8			
	Фрукт(Яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5			
	Итого за Завтрак	570	23,9	27	75,74	602,3			
	Итого за день	570	23,9	27	75,74	602,3			

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат (преставжного питания" .Ю.Козырева 14.12.2025 (вторник)

Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- лы г	ЭЦ ккал		
<u>Завтрак</u>								
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8		
851	Каша пшеничная молочная с маслом	260	8,36	5	41,64	309,4		
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1		
834	Итого за Завтрак	500	12,72	11	79,75	560,3		
	Итого за день	500	12,72	11	79,75	560,3		

Согласовано: Похорово

Утверждаю директор ООО "Комбинат питания"

.Ю.Козырева 14.12.2025 (вторник)

Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

No	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ ккал
рецептуры	<u>Обед</u>	9				
1 050	Суп картофельный с макаронными	200	1,93	2	13,74	107,5
1 200 06	изделиями	90	14,77	19	0,16	164,6
1 308,06	Ромштекс	150	3,35	5	35,01	220,5
512	Рис припущенный с овощами	200	2,86		15,44	75,2
4,71	Напиток Каркаде	200	2,00			
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
	W. C. marrows	20	1,28		7,28	38,9
1 148	Хлеб ржаной Итого за Обед	680	28	32	101,95	796,7
	Итого за день		28	32	101,95	796,7