

Согласовано:

Трохарева Е. А.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

14.12.2025 (вторник)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом	260	8,36	5	41,64	309,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	12,72	11	79,75	560,3

Обед

1 050	Суп картофельный с макаронными	200	1,93	2	13,74	107,5
1 308,06	Ромштекс	90	14,77	19	0,16	164,6
512	Рис припущенный с овощами	150	3,35	5	35,01	220,5
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт(Яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		790	28,42	33	104,37	809,6
Итого за день		1290	41,14	44	184,12	1 369,9



Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю. Козырева

14.12.2025 (вторник)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3,75	5	26,17	203,5
851	Каша пшеничная молочная с маслом	310	9,64	5	48,05	357
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		550	14,75	12	91,4	648,6

Обед

1 050	Суп картофельный с макаронными	250	2,42	3	17,18	134,4
1 308,06	Ромштекс	100	16,41	21	0,18	182,9
512	Рис припущенный с овощами	180	4,01	5	42,01	264,6
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт(Яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		880	31,8	37	118,29	930,8
Итого за день		1430	46,55	49	209,69	1 579,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

14.12.2025 (вторник)

Березники ШУ Обед 7-11л100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 308,06	Ромштекс	90	14,77	19	0,16	164,6
512	Рис припущенный с овощами	150	3,35	5	35,01	220,5
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт(Яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
	Итого за Обед	790	28,42	33	104,37	809,6
	Итого за день	790	28,42	33	104,37	809,6

Согласовано:

Козырева Ю.Ю.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева

14.12.2025 (вторник)

Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,42	3	17,18	134,4
1 308,06	Ромштекс	100	16,41	21	0,18	182,9
512	Рис припущенный с овощами	180	4,01	5	42,01	264,6
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт(Яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		880	31,8	37	118,29	930,8
Итого за день		880	31,8	37	118,29	930,8

Согласовано

Трохорова Е. Ч.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

14.12.2025 (вторник)

Березники ШУ (завтрак) 7-11л100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 308,06	Ромштекс	90	14,77	19	0,16	164,6
512	Рис припущенный с овощами	150	3,35	5	35,01	220,5
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
976,03	Фрукт(Яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
	Итого за Завтрак	570	23,9	27	75,74	602,3
	Итого за день	570	23,9	27	75,74	602,3

Согласовано:

Греберова Е.И.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева

14.12.2025 (вторник)

Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом	260	8,36	5	41,64	309,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	12,72	11	79,75	560,3
Итого за день		500	12,72	11	79,75	560,3

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



14.12.2025 (вторник)

Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 308,06	Ромштекс	90	14,77	19	0,16	164,6
512	Рис припущенный с овощами	150	3,35	5	35,01	220,5
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,28		7,28	38,9
	Итого за Обед	680	28	32	101,95	796,7
	Итого за день	680	28	32	101,95	796,7