



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



17.01.2025 (пятница)

Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 308,03	Биточек из цыпленка	90	14,77	19	0,16	164,6
998	Каша гречневая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
941	Блинчик с конфитюром	60	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		520	33,8	33	129,08	885,3
Итого за день		520	33,8	33	129,08	885,3



ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



17.01.2025 (пятница)

Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
124	Рассольник ленинградский со сметаной	200	1,36	7	7,98	104,6
1 027,12	Биточек из цыпленка	90	1,52	5	7,36	109,7
995	Каша гречневая	150	10,81	9	8,88	145,7
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		680	28,22	35	92,07	772,8
Итого за день		680	28,22	35	92,07	772,8

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



17.01.2025 (пятница)

Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 141	Блинчик с Конфитюром	50/10	3	4	20,93	162,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	250	5,46	11	34,06	312
919	Чай с сахаром	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		510	12,33	19	75,07	664,8
Итого за день		510	12,33	19	75,07	664,8

Согласовано:

Грохолова Е.И.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



17.01.2025 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-лы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Блинчик с Конфитюром	50/10	3	4	20,93	162,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	250	5,46	11	34,06	312
919	Чай с сахаром	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		510	12,33	19	75,07	664,8
<u>Обед</u>						
124	Рассольник ленинградский со сметаной	200	1,36	7	7,98	104,6
1 027,12	Биточек из цыпленка	90	1,52	5	7,36	109,7
995	Каша гречневая/ огурец свежий	150	10,81	9	8,88	145,7
5,01	порционно	20	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		700	28,64	36	94,49	785,7
Итого за день		1210	40,97	55	169,56	1 450,5

Согласовано.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



17.01.2025 (пятница)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Блинчик с Конфитюром	50/10	3,75	5	26,17	203,5
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	300	6,3	13	39,3	360
919	Чай с сахаром	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		560	13,92	22	85,55	753,5
<u>Обед</u>						
124	Рассольник ленинградский со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,12	Биточек из цыпленка	100	12,01	10	9,87	161,9
995	Каша гречневая / огурец свежий порционно	180	3,97	7	26,61	186
5,01		20	1,36	7	7,98	104,6
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		800	32,72	43	107,41	921,4
Итого за день		1360	46,64	65	192,96	1 674,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

17.01.2025 (пятница)

Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124	Рассольник ленинградский со сметаной	200	1,36	7	7,98	104,6
1 027,12	Биточек из цыпленка	90	1,52	5	7,36	109,7
995	Каша гречневая / огурец свежий	150	10,81	9	8,88	145,7
5,01	порционно	20	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	700	28,64	36	94,49	785,7
	Итого за день	700	28,64	36	94,49	785,7