



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева  
20.01.2025 (Понедельник)

## Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Печенье	50	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	300	3,92	6	31,04	333,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		550	8	9	75,89	550,7

### Обед

1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом /Горошек зеленый отварной	180/15	7,77	4	46,46	255,3
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		800	33,54	26	123,52	877
<b>Итого за день</b>		1 350	41,54	35	199,41	1 427,7



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

20.01.2025 (Понедельник)

**Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 046	Печенье	50	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	250	3,26	5	25,87	277,8
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>7,34</b>	<b>8</b>	<b>70,72</b>	<b>495,2</b>

Обед

1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом /Горошек зеленый отварной	150/15	6,47	3	38,71	212,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>30,7</b>	<b>25</b>	<b>111,24</b>	<b>807,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 220</b>	<b>38,04</b>	<b>33</b>	<b>181,96</b>	<b>1 302,5</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

20.01.2025 (Понедельник)

**Березники ШУ Обед 12<sup>+</sup> лет 112,25р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом /Горошек зеленый отварной	180/15	7,77	4	46,46	255,3
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	800	33,54	26	123,52	877
	<b>Итого за день</b>	800	33,54	26	123,52	877



Согласовано

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

20.01.2025 (Понедельник)

**Березники ШУ Обед /-11л100,11р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом /Горошек зеленый отварной	150/15	6,47	3	38,71	212,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	720	30,7	25	111,24	807,3
	<b>Итого за день</b>	720	30,7	25	111,24	807,3

Согласовано.

*Гроссерова Е. И.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

10.01.2025 (Понедельник)

**Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л100,11р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
810	Печенье	30	4,19	3	10,29	88,7
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом /Огурцы соленые	150/15	6,47	3	38,71	212,7
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	3,21	1	13,05	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>515</b>	<b>31,47</b>	<b>26</b>	<b>96,1</b>	<b>776,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>515</b>	<b>31,47</b>	<b>26</b>	<b>96,1</b>	<b>776,4</b>

Согласовано:

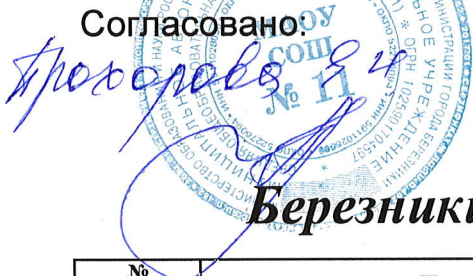
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева  
10.01.2025 (Понедельник)

**Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом /Горошек зеленый отварной	150/15	6,47	3	38,71	212,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
707	Сок пакетированный 0,2	200			22,4	95
<b>Итого за Обед</b>		<b>685</b>	<b>22,17</b>	<b>22</b>	<b>101,41</b>	<b>721,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>685</b>	<b>22,17</b>	<b>22</b>	<b>101,41</b>	<b>721,1</b>

Согласовано.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

20.01.2025 (Понедельник)

### Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом /Горошек зеленый отварной	150/15	6,47	3	38,71	212,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,28		7,28	38,9
<b>Итого за Обед</b>		720	30,28	24	108,82	794,4
<b>Итого за день</b>		720	30,28	24	108,82	794,4



Согласовано:

*Гроздова*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

20.01.2025 (Понедельник)

## **Березники ШУ Абонемент завтрак 40р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Печенье	50	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	250	3,26	5	25,87	277,8
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		500	7,34	8	70,72	495,2
<b>Итого за день</b>		500	7,34	8	70,72	495,2