



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
И.Ю.Козырева



21.01.2025 (вторник)

**Березники ШУ (завтрак) 7-11л100,11р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 141	Бутерброд с сыром	40	3,38	4	23,55	183,2
4,18	Сырники	210	31,92	24	27,84	454,4
903	Соус сладкий из конфитюра	50	0,2	1	1,34	10,9
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	35,59	29	72,99	728,3
<b>Итого за день</b>		500	35,59	29	72,99	728,3



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
И.Ю.Козырева



21.01.2025 (вторник)

### Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 027,23	Котлета Пожарская	90	12	10		162
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
941	Печенье Кременкульское	25	7,1	3	44,37	222,2
<b>Итого за Обед</b>		485	26,49	25	114,73	811,3
<b>Итого за день</b>		485	26,49	25	114,73	811,3



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
И.Ю.Козырева



17.12.2024 (вторник)

### Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 050	Суп картофельный с макаронными	200	1,93	2	13,74	107,5
1 027,23	Котлета Пожарская	90	12	10		162
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,28		7,28	38,9
<b>Итого за Обед</b>		680	21,86	23	95,13	762,3
<b>Итого за день</b>		680	21,86	23	95,13	762,3



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



21.01.2025 (вторник)

## Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-лы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 141	Бутерброд с повидлом	40	3	4	20,93	162,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	260	5,46	11	34,06	312
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		500	12,33	19	75,07	664,8
<b>Итого за день</b>		500	12,33	19	75,07	664,8



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

21.01.2025 (вторник)

**Березники ШУ Обед 7-11л100,11р**



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
5,01	Икра свекольная	60	0,82	4	4,79	62,8
1 050	Суп картофельный с макаронными	200	1,93	2	13,74	107,5
1 027,23	Котлета Пожарская	90	12	10		162
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>22,28</b>	<b>24</b>	<b>97,55</b>	<b>775,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>740</b>	<b>22,28</b>	<b>24</b>	<b>97,55</b>	<b>775,2</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева  
21.01.2025 (вторник)

### Березники ШУ Обед 12<sup>±</sup> лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
5,01	Икра свекольная	100	1,36	7	7,98	104,6
1 050	Суп картофельный с макаронными	250	2,42	3	17,18	134,4
1 027,23	Котлета Пожарская	100	13,33	11		180
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>25,3</b>	<b>29</b>	<b>111,18</b>	<b>906</b>
<b>Итого за день</b>		<b>870</b>	<b>25,3</b>	<b>29</b>	<b>111,18</b>	<b>906</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



21.01.2025 (вторник)

**Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 141	Бутерброд с повидлом	40	3	4	20,93	162,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	260	5,46	11	34,06	312
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,33</b>	<b>19</b>	<b>75,07</b>	<b>664,8</b>

**Обед**

5,01	Икра свекольная	60	0,82	4	4,79	62,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 027,23	Котлета Пожарская	90	12	10		162
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>22,28</b>	<b>24</b>	<b>97,55</b>	<b>775,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1240</b>	<b>34,61</b>	<b>43</b>	<b>172,62</b>	<b>1 440</b>



Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



21.01.2025 (вторник)

**Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 141	Бутерброд с повидлом	40	3,75	5	26,17	203,5
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	310	6,3	13	39,3	360
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>13,92</b>	<b>22</b>	<b>85,55</b>	<b>753,5</b>

**Обед**

5,01	Икра свекольная	100	1,36	7	7,98	104,6
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,42	3	17,18	134,4
1 027,23	Котлета Пожарская	100	13,33	11		180
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>25,3</b>	<b>29</b>	<b>111,18</b>	<b>906</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1420</b>	<b>39,22</b>	<b>51</b>	<b>196,73</b>	<b>1 659,5</b>