



Согласовано:

Александрович

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

22.01.2025 (среда)

Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Пюре картофельное	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
941	Фрукт Яблоко	110	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		570	34,11	34	147,65	963,7
Итого за день		570	34,11	34	147,65	963,7

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

22.01.2025 (среда)

Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 058	Щи из свежей капусты со сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 028	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
516	Пюре картофельное	180	7,77	4	46,46	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
941	Фрукт Яблоко	110	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		880	34,07	29	124,32	895,8
Итого за день		880	48,93	44	233,56	1 519,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

22.01.2025 (среда)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,98	10	53,66	338,7
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	13,06	13	98,51	556,1

Обед

1 058	Щи из свежей капусты со сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Пюре картофельное	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
941	Фрукт Яблоко	110	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		790	31,4	27	120,02	850,1
Итого за день		1290	44,46	40	218,53	1 406,2



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

22.01.2025 (среда)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,72	1	27,67	129,3
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	300	10,78	12	64,39	406,5
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		550	14,86	15	109,24	623,9

Обед

1 058	Щи из свежей капусты со сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 028	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
516	Пюре картофельное	180	7,77	4	46,46	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
941	Фрукт Яблоко	110	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		880	34,07	29	124,32	895,8
Итого за день		1430	48,93	44	233,56	1 519,7



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

22.01.2025 (среда)

Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 058	Щи из свежей капусты со сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Пюре картофельное	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
941	Фрукт Яблоко	110	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		790	31,4	27	120,02	850,1
Итого за день		790	44,46	40	218,53	1 406,2

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

22.01.2025 (среда)

Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 058	Щи из свежей капусты со сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Пюре картофельное	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		680	31,4	27	120,02	850,1
Итого за день		680	44,46	40	218,53	1 406,2