

Согласовано:

*Директор  
МНОУ СОЦ ШУ  
Трекорова ЕН*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

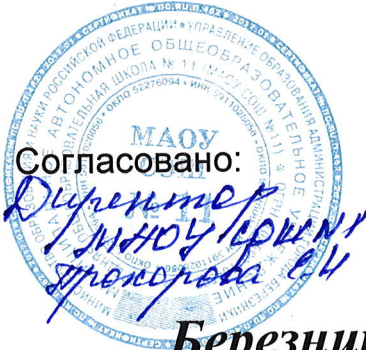


Ю.Ю.Козырева

24.01.2025 (пятница)

**Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 100,11р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-лы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 027,13	Котлета Деревенская	90	7,55	6	39,35	240,8
998	Каша гречневая	150	1,12	3	8,05	59,5
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
707,02	Фрукт(Яблоко)	110	0,6		32,6	140
<b>Итого за Завтрак</b>		570	22,97	18	89,36	643
<b>Итого за день</b>		570	22,97	18	89,36	643



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

20.12.2024 (пятница)

## Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 027,13	Котлета Деревенская	90	7,55	6	39,35	240,8
998	Каша гречневая	150	1,12	3	8,05	59,5
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
707,02	Фрукт(Яблоко)	110	0,6		32,6	140
<b>Итого за Обед</b>		570	27,9	27	117,88	853,7
<b>Итого за день</b>		570	27,9	27	117,88	853,7



Согласовано:

Директор  
Школы № 11  
Трофимова Е.И.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

24.01.2025 (пятница)

### Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124	Свекольник со сметаной	200	12	10		162
1 027,13	Котлета Деревенская	90	7,55	6	39,35	240,8
998	Каша гречневая	150	1,12	3	8,05	59,5
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	20	2,14	1	8,7	54,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		680	26,17	26	97,59	779,8
<b>Итого за день</b>		680	26,17	26	97,59	779,8

Согласовано:

Директор  
МАОУ СОЦ МК  
Дроздова Е.И.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

24.01.2025 (пятница)

## Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 140	Блинчик с конфитюром	60	3,26	4	32,16	179,1
851	Каша пшеничная молочная с маслом	250	8,36	5	41,64	309,4
854	Чай с сахаром	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		510	12,98	11	90,98	576,6
<b>Итого за день</b>		510	12,98	11	90,98	576,6



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

24.01.2025 (пятница)

**Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
834	Салат из квашенной капусты с картофелем	60	1,52	5	7,36	109,7
124	Свекольник со сметаной	200	12	10		162
1 027,13	Котлета Деревенская	90	7,55	6	39,35	240,8
998	Каша гречневая	150	1,12	3	8,05	59,5
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	20	2,14	1	8,7	54,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>26,17</b>	<b>26</b>	<b>97,59</b>	<b>779,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>740</b>	<b>26,17</b>	<b>26</b>	<b>97,59</b>	<b>779,8</b>

Согласовано:

Директор  
Иванов С.Ю.  
Тришарова Е.И.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

24.01.2025 (пятница)

## Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
834	Салат из квашенной капусты с картофелем	100	1,86	4	13,42	99,1
124	Свекольник со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,13	Котлета Деревенская	100	13,33	11		180
998	Каша гречневая	180	9,06	7	47,22	289
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>30,14</b>	<b>30</b>	<b>112,67</b>	<b>913</b>
<b>Итого за день</b>		<b>870</b>	<b>30,14</b>	<b>30</b>	<b>112,67</b>	<b>913</b>

Согласовано:

Директор  
МБОУ СОШ № 11  
Трофимова Е.А.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

24.01.2025 (пятница)

**Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 140	Блинчик с конфитюром	60	3,26	4	32,16	179,1
851	Каша пшеничная молочная с маслом	250	8,36	5	41,64	309,4
854	Чай с сахаром	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		510	12,98	11	90,98	576,6
<b>Обед</b>						
834	Салат из квашенной капусты с картофелем	60	1,52	5	7,36	109,7
124	Свекольник со сметаной	200	12	10		162
1 027,13	Котлета Деревенская	90	7,55	6	39,35	240,8
998	Каша гречневая	150	1,12	3	8,05	59,5
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	20	2,14	1	8,7	54,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		740	26,17	26	97,59	779,8
<b>Итого за день</b>		1250	39,15	37	188,57	1 356,4

Согласовано:

*Директор  
МБОУ СОШ № 11  
Праскороба Е.И.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Е.Ю.Козырева

24.01.2025 (пятница)

**Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 140	Блинчик с конфитюром	60	2,96	4	29,24	162,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом	300	9,96	5	49,65	368,9
854	Чай с сахаром	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>14,28</b>	<b>11</b>	<b>96,07</b>	<b>619,8</b>
<b><u>Обед</u></b>						
834	Салат из квашенной капусты с картофелем	100	1,86	4	13,42	99,1
124	Свекольник со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,13	Котлета Деревенская	100	13,33	11		180
998	Каша гречневая	180	9,06	7	47,22	289
699	Компот из апельсинов	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>30,14</b>	<b>30</b>	<b>112,67</b>	<b>913</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1430</b>	<b>44,42</b>	<b>41</b>	<b>208,74</b>	<b>1 532,8</b>