



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева  
27.01.2025 (Понедельник)

### Березники ШУ Обед 7-11л100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
139,04	Суп картофельный с горохом	200	3,86	4	15,35	112,4
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Макаронные изделия отварные с	150	0,16		0,34	2,6
516	маслом/Зеленый горошек отварной	20	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>710</b>	<b>25,54</b>	<b>37</b>	<b>92,63</b>	<b>738,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>710</b>	<b>25,54</b>	<b>37</b>	<b>92,63</b>	<b>738,3</b>



Согласовано:

Директор ФНБОУ СОЛНИК  
Трофимова Е.Н.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

27.01.2025 (Понедельник)

**Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Баранка	40	2,72	1	27,67	129,3
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	310	10,09	13	43,19	332,1
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>16,68</b>	<b>18</b>	<b>90,94</b>	<b>651,4</b>
<b>Обед</b>						
139,04	Суп картофельный с горохом	250	4,82	5	19,18	140,5
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Макаронные изделия отварные с	180	0,16		0,34	2,6
516	маслом/Зеленый горошек отварной	20	7,77	4	46,46	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>27,8</b>	<b>39</b>	<b>104,21</b>	<b>809</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1350</b>	<b>44,48</b>	<b>57</b>	<b>195,15</b>	<b>1 460,4</b>



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №11  
Дроздова Е.Н.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева  
27.01.2025 (Понедельник)

### Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Баранка	40	2,72	1	27,67	129,3
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	260	8,41	11	35,99	276,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		500	15	16	83,74	596,1
<u>Обед</u>						
139,04	Суп картофельный с горохом	200	3,86	4	15,35	112,4
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Макаронные изделия отварные с	150	0,16		0,34	2,6
516	маслом/Зеленый горошек отварной	20	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		710	25,54	37	92,63	738,3
<b>Итого за день</b>		1 210	40,54	53	176,37	1 334,4



Согласовано:

Директор ООО СОШ №1  
Дроздова Е.Н.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева  
27.01.2025 (Понедельник)

### Березники ШУ Обед 12<sup>+</sup> лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
139,04	Суп картофельный с горохом	250	4,82	5	19,18	140,5
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Макаронные изделия отварные с	180	0,16		0,34	2,6
516	маслом/Зеленый горошек отварной	20	7,77	4	46,46	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>27,8</b>	<b>39</b>	<b>104,21</b>	<b>809</b>
<b>Итого за день</b>		<b>800</b>	<b>27,8</b>	<b>39</b>	<b>104,21</b>	<b>809</b>

Согласовано:

Директор ООО "Комбинат общественного питания"  
Пролокова Е.Н.

Утверждаю директор



Ю.Козырева

17.01.2025 (Понедельник)

### Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Г	Жиры Г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Макаронные изделия отварные с маслом/Зеленый горошек отварной	150	0,16		0,34	2,6
516		20	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 182	Вафли	28	6,69	8	61,66	345,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>518</b>	<b>27,95</b>	<b>40</b>	<b>136,52</b>	<b>958,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>518</b>	<b>27,95</b>	<b>40</b>	<b>136,52</b>	<b>958,2</b>

Согласовано:

Директор ЛПОУ СОКШ  
Трехуров Е.Н.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

17.01.2025 (Понедельник)

**Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 100,1гр**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Баранка	40	4,19	3	10,29	88,7
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Макаронные изделия отварные с	150	0,16		0,34	2,6
516	маслом/Зеленый горошек отварной	20	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
1 148	Хлеб ржаной	20	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>26,84</b>	<b>36</b>	<b>92,18</b>	<b>741,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>26,84</b>	<b>36</b>	<b>92,18</b>	<b>741,3</b>

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №1  
Трофимова Е.И.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

27.01.2025 (Понедельник)

### Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
139,04	Суп картофельный с горохом	200	3,86	4	15,35	112,4
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
1 006	Макаронные изделия отварные с	150	0,16		0,34	2,6
516	маслом/Зеленый горошек отварной	20	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,28		7,28	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>710</b>	<b>25,12</b>	<b>36</b>	<b>90,21</b>	<b>725,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>710</b>	<b>25,12</b>	<b>36</b>	<b>90,21</b>	<b>725,4</b>



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №11  
Прохорова Е.И.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

27.01.2025 (Понедельник)

## Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 046	Баранка	40	2,72	1	27,67	129,3
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная	260	8,41	11	35,99	276,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		500	15	16	83,74	596,1
<b>Итого за день</b>		500	15	16	83,74	596,1