

Согласовано



Утверждаю директор
"Общественного питания"
Ю.Козырева



28.01.2025 (вторник)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 141	Бутерброд с повидлом	50	3,75	5	26,17	203,5
851	Каша пшеничная молочная с маслом	300	9,64	5	48,05	357
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		550	14,75	12	91,4	648,6

Обед

1 050	Суп картофельный с макаронными	250	2,42	3	17,18	134,4
1 308,06	Ромштекс	100	16,41	21	0,18	182,9
512	Рис припущенный с овощами	180	4,01	5	42,01	264,6
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт(Яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		880	31,8	37	118,29	930,8
Итого за день		1430	46,55	49	209,69	1 579,4



Согласовано

Трофимова Е.Н.



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

28.01.2025 (вторник)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Бутерброд с повидлом	50	3,75	5	26,17	203,5
851	Каша пшеничная молочная с маслом	250	8,36	5	41,64	309,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	12,72	11	79,75	560,3
<u>Обед</u>						
1 050	Суп картофельный с макаронными	200	1,93	2	13,74	107,5
1 308,06	Ромштекс	90	14,77	19	0,16	164,6
512	Рис припущенный с овощами	150	3,35	5	35,01	220,5
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт(Яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		790	28,42	33	104,37	809,6
Итого за день		1290	41,14	44	184,12	1 369,9



Согласовано

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева

28.01.2025 (вторник)

Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,42	3	17,18	134,4
1 308,06	Ромштекс	100	16,41	21	0,18	182,9
512	Рис припущенный с овощами	180	4,01	5	42,01	264,6
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт(Яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
	Итого за Обед	880	31,8	37	118,29	930,8
	Итого за день	880	31,8	37	118,29	930,8



Утверждаю директор
"Общественного питания"
Ю.Козырева



28.01.2025 (вторник)

Березники ШУ Обед 7-11л100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 308,06	Ромштекс	90	14,77	19	0,16	164,6
512	Рис припущенный с овощами	150	3,35	5	35,01	220,5
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976,03	Фрукт(Яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
	Итого за Обед	790	28,42	33	104,37	809,6
	Итого за день	790	28,42	33	104,37	809,6



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

28.01.2025 (вторник)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 308,06	Ромштекс	90	14,77	19	0,16	164,6
512	Рис припущенный с овощами	150	3,35	5	35,01	220,5
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
976,03	Фрукт(Яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		570	23,9	27	75,74	602,3
Итого за день		570	23,9	27	75,74	602,3

Согласовано:

*Директор
Дроздова С.Н.*



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



28.01.2025 (вторник)

Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 308,06	Ромштекс	90	14,77	19	0,16	164,6
512	Рис припущенный с овощами	150	3,35	5	35,01	220,5
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
976,03	Фрукт(Яблоко)	110	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		570	31,73	39	134,6	984,7
Итого за день		570	31,73	39	134,6	984,7

Согласовано:

*Директор
Антонов В.С.*



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



28.01.2025 (вторник)

Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 308,06	Ромштекс	90	14,77	19	0,16	164,6
512	Рис припущенный с овощами	150	3,35	5	35,01	220,5
4,71	Напиток Каркаде	200	2,86		15,44	75,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,28		7,28	38,9
	Итого за Обед	680	28	32	101,95	796,7
	Итого за день	680	28	32	101,95	796,7

