

Согласовано:

*Директор  
Труфанова Е.Н.*

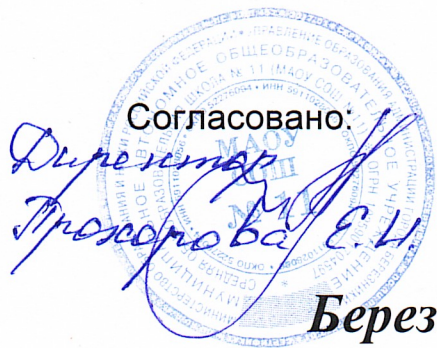
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



31.01.2025 (пятница)

## Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 141	Блинчик с Конфитюром	50/10	3,75	5	26,17	203,5
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	300	6,3	13	39,3	360
919	Чай с сахаром	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		560	13,92	22	85,55	753,5
<b>Обед</b>						
124	Рассольник ленинградский со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,12	Биточек из цыпленка	100	12,01	10	9,87	161,9
995	Каша гречневая / огурец свежий порционно	180	3,97	7	26,61	186
5,01		20	1,36	7	7,98	104,6
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		800	32,72	43	107,41	921,4
<b>Итого за день</b>		1360	46,64	65	192,96	1 674,9



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



31.01.2025 (пятница)

## Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-лы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 141	Блинчик с Конфитюром	50/10	3	4	20,93	162,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	250	5,46	11	34,06	312
919	Чай с сахаром	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		510	12,33	19	75,07	664,8
<b>Обед</b>						
124	Рассольник ленинградский со сметаной	200	1,36	7	7,98	104,6
1 027,12	Биточек из цыпленка	90	1,52	5	7,36	109,7
995	Каша гречневая/ огурец свежий порционно	150	10,81	9	8,88	145,7
5,01		20	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		700	28,64	36	94,49	785,7
<b>Итого за день</b>		1210	40,97	55	169,56	1 450,5

Согласовано:

*Директор  
Трофимова Е.И.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



31.01.2025 (пятница)

## Березники ШУ Обед 12<sup>+</sup> лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124	Рассольник ленинградский со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 027,12	Биточек из цыпленка	100	12,01	10	9,87	161,9
995	Каша гречневая / огурец свежий	180	3,97	7	26,61	186
5,01	порционно	20	1,36	7	7,98	104,6
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		800	32,72	43	107,41	921,4
<b>Итого за день</b>		800	32,72	43	107,41	921,4

Согласовано:

*Директор  
Трошарова С.И.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



31.01.2025 (пятница)

**Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124	Рассольник ленинградский со сметаной	200	1,36	7	7,98	104,6
1 027,12	Биточек из цыпленка	90	1,52	5	7,36	109,7
995	Каша гречневая / огурец свежий	150	10,81	9	8,88	145,7
5,01	порционно	20	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>28,64</b>	<b>36</b>	<b>94,49</b>	<b>785,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>28,64</b>	<b>36</b>	<b>94,49</b>	<b>785,7</b>

Согласовано:

*Директор  
Трофимова Е.И.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



31.01.2025 (пятница)

### Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 308,03	Биточек из цыпленка	90	14,77	19	0,16	164,6
998	Каша гречневая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
941	Блинчик с конфитюром	60	7,1	3	44,37	222,2
<b>Итого за Обед</b>		520	33,8	33	129,08	885,3
<b>Итого за день</b>		520	33,8	33	129,08	885,3

Директор  
МНОУСОУФП

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



31.01.2025 (пятница)

**Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124	Рассольник ленинградский со сметаной	200	1,36	7	7,98	104,6
1 027,12	Биточек из цыпленка	90	1,52	5	7,36	109,7
995	Каша гречневая	150	10,81	9	8,88	145,7
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		680	28,22	35	92,07	772,8
<b>Итого за день</b>		680	28,22	35	92,07	772,8

Согласовано:  
*Директор  
Трожерова Е.И.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



31.01.2025 (пятница)

## ***Березники ШУ Абонемент завтрак 40р***

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><i>Завтрак</i></b>						
1 141	Блинчик с Конфитюром	50/10	3	4	20,93	162,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	250	5,46	11	34,06	312
919	Чай с сахаром	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		510	12,33	19	75,07	664,8
<b>Итого за день</b>		510	12,33	19	75,07	664,8



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



31.01.2025 (пятница)

**Березники ШУ (завтрак) 7-11л100,11р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
976,03	Блинчик с конфитюром	50/10	0,6	1	14,7	70,5
1 027,12	Биточек из цыпленка	90	10,81	9	8,88	145,7
998	Каша гречневая	150	7,55	6	39,35	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Завтрак</b>		520	27,87	28	101,65	710,4
<b>Итого за день</b>		520	27,87	28	101,65	710,4