

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю.Козырева

04.02.2025 (вторник)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Бутерброд с повидлом	50	3,75	5	26,17	203,5
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	300	6,3	13	39,3	360
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		550	13,92	22	85,55	753,5

Обед

5,01	Икра свекольная	100	1,36	7	7,98	104,6
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,42	3	17,18	134,4
1 027,23	Котлета Пожарская	100	13,33	11		180
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		870	25,3	29	111,18	906
Итого за день		1420	39,22	51	196,73	1 659,5



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю.Козырева

04.02.2025 (вторник)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Бутерброд с повидлом	50	3	4	20,93	162,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	250	5,46	11	34,06	312
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	12,33	19	75,07	664,8

Обед

5,01	Икра свекольная	60	0,82	4	4,79	62,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 027,23	Котлета Пожарская	100	12	10		162
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		750	22,28	24	97,55	775,2
Итого за день		1250	34,61	43	172,62	1 440

Согласовано
 Директор
 Протогорова Е.Н.

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Е.Ю.Козырева

04.02.2025 (вторник)

Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
5,01	Икра свекольная	100	1,36	7	7,98	104,6
1 050	Суп картофельный с макаронными	250	2,42	3	17,18	134,4
1 027,23	Котлета Пожарская	100	13,33	11		180
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		870	25,3	29	111,18	906
Итого за день		870	25,3	29	111,18	906

Согласовано:

Директор
Тимофеева ЕН

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Е.Ю.Козырева



04.02.2025 (вторник)

Березники ШУ Обед 7-11л100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
5,01	Икра свекольная	60	0,82	4	4,79	62,8
1 050	Суп картофельный с макаронными	200	1,93	2	13,74	107,5
1 027,23	Котлета Пожарская	100	12	10		162
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		750	22,28	24	97,55	775,2
Итого за день		750	22,28	24	97,55	775,2

Согласовано:
*Директор
Трофимов Е.Н.*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Е.Ю.Козырева



04.02.2025 (вторник)

Березники ШУ (завтрак) 7-11л100,11р

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Бутерброд с сыром	40	3,38	4	23,55	183,2
4,18	Сырники	210	31,92	24	27,84	454,4
903	Соус сладкий из конфитюра	50	0,2	1	1,34	10,9
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		500	35,59	29	72,99	728,3
Итого за день		500	35,59	29	72,99	728,3



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

04.02.2025 (вторник)



Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 027,23	Котлета Пожарская	100	12	10		162
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
941	Фрукт (яблоко)	110	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		580	26,49	25	114,73	811,3
Итого за день		580	26,49	25	114,73	811,3

Согласовано:
*Директор
Трапезникова Е.Н.*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Е.Ю. Козырева

04.02.2025 (вторник)

Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 050	Суп картофельный с макаронными	200	1,93	2	13,74	107,5
1 027,23	Котлета Пожарская	100	12	10		162
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,28		7,28	38,9
Итого за Обед		690	21,86	23	95,13	762,3
Итого за день		690	21,86	23	95,13	762,3

Согласовано:
Директор
Прокопова Е.Н.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Е.Ю.Козырева



04.02.2025 (вторник)

Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Бутерброд с повидлом	50	3	4	20,93	162,8
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	250	5,46	11	34,06	312
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
Итого за Завтрак		500	12,33	19	75,07	664,8
Итого за день		500	12,33	19	75,07	664,8