



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Е.Ю.Козырева

05.02.2025 (среда)

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Баранка	40	2,72	1	27,67	129,3
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	310	10,78	12	64,39	406,5
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		550	14,86	15	109,24	623,9

Обед

1 058	Рассольник домашний со сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 028	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
516	Пюре картофельное	180	7,77	4	46,46	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
941	Фрукт Яблоко	110	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		880	34,07	29	124,32	895,8
Итого за день		1430	48,93	44	233,56	1 519,7

Согласовано.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

05.02.2025 (среда)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Баранка	40	2,72	1	27,67	129,3
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	260	8,98	10	53,66	338,7
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	13,06	13	98,51	556,1

Обед

1 058	Рассольник домашний со сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Пюре картофельное	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
941	Фрукт Яблоко	110	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		790	31,4	27	120,02	850,1
Итого за день		1290	44,46	40	218,53	1 406,2

Согласовано:

Александрова Е.И.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

05.02.2025 (среда)

Березники ШУ Обед 12^л лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 058	Рассольник домашний со сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 028	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
516	Пюре картофельное	180	7,77	4	46,46	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
941	Фрукт Яблоко	110	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		880	34,07	29	124,32	895,8
Итого за день		880	48,93	44	233,56	1 519,7

Согласовано:

Александров Е.И.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

05.02.2025 (среда)

Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Баранка	40	2,72	1	27,67	129,3
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	260	8,98	10	53,66	338,7
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		500	13,06	13	98,51	556,1
Итого за день		500	13,06	13	98,51	556,1

Согласовано
Александрова Е.И.

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"



Е.Ю. Козырева

05.02.2025 (среда)

Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 058	Рассольник домашний со сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Пюре картофельное	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		680	31,4	27	120,02	850,1
Итого за день		680	44,46	40	218,53	1 406,2

Согласовано
Александров В.И.
 № 11

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева
 05.02.2025 (среда)

Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Пюре картофельное	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
941	Вафли	35	7,1	3	44,37	222,2
	Итого за Обед	495	34,11	34	147,65	963,7
	Итого за день	495	34,11	34	147,65	963,7

Согласовано:

Дрохорова Е.А.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Е.Ю. Козырева

05.02.2025 (среда)

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Пюре картофельное	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,68	1	10,88	68,5
941	Фрукт Яблоко	110	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Завтрак		570	26,74	18	91,31	642,9
Итого за день		570	26,74	18	91,31	642,9

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

05.02.2025 (среда)

Березники ШУ Обед 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 058	Рассольник домашний со сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
516	Пюре картофельное	150	6,47	3	38,71	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
941	Фрукт Яблоко	110	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед		790	31,4	27	120,02	850,1
Итого за день		790	44,46	40	218,53	1 406,2