

Согласовано:

*Директор  
А.Ю. Козырева*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



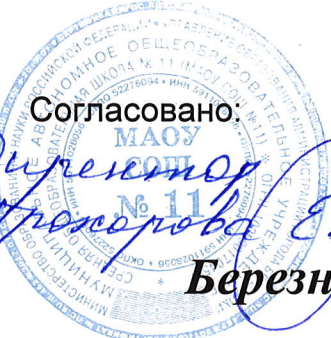
А.Ю. Козырева  
17.02.2025 (Понедельник)

### **Березники ШУ Абонемент завтрак 40р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><i>Завтрак</i></b>						
1 046	Печенье	40	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	260	3,26	5	25,87	277,8
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		500	7,34	8	70,72	495,2
<b>Итого за день</b>		500	7,34	8	70,72	495,2

Согласовано:

Директор  
Александрова Е.И.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

17.02.2025 (Понедельник)

**Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,28		7,28	38,9
<b>Итого за Обед</b>		705	30,28	24	108,82	794,4
<b>Итого за день</b>		705	30,28	24	108,82	794,4

Согласовано:

Директор  
Пронина Е.В.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

17.02.2025 (Понедельник)

**Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
707	Печенье Кременкульское	25			22,4	95
<b>Итого за Обед</b>		495	22,17	22	101,41	721,1
<b>Итого за день</b>		495	22,17	22	101,41	721,1

Согласовано:

Директор  
Прокорова Е.Н.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева

17.02.2025 (Понедельник)

**Березники ШУ Обед 7-11л100,11р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом /Огурец соленый	150/15	6,47	3	38,71	212,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		720	30,7	25	111,24	807,3
<b>Итого за день</b>		720	30,7	25	111,24	807,3

Согласовано:

*Директор  
Мухоморова Е.Н.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева  
17.02.2025 (Понедельник)

**Березники ШУ Обед 12 лет 112,25р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом /Огурец соленый	180/15	7,77	4	46,46	255,3
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		800	33,54	26	123,52	877
<b>Итого за день</b>		800	33,54	26	123,52	877

Согласовано:

*Директор  
Трофимова Е.И.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева  
17.02.2025 (Понедельник)

**Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Печенье	40	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	260	3,26	5	25,87	277,8
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		500	7,34	8	70,72	495,2

<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом /Огурец соленый	150/15	6,47	3	38,71	212,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		720	30,7	25	111,24	807,3
<b>Итого за день</b>		1 220	38,04	33	181,96	1 302,5

Согласовано:

*Директор  
Трофимова Е.И.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

17.02.2025 (Понедельник)

**Березники ШУ Комплекс 12+ лет 143,45р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 046	Печенье	40	2,72	1	27,67	129,3
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	310	3,92	6	31,04	333,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		550	8	9	75,89	550,7

**Обед**

1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
205,07	**Мясо тушеное в соусе	100	12,07	18	3,8	237,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом /Огурец соленый	180/15	7,77	4	46,46	255,3
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		800	33,54	26	123,52	877
<b>Итого за день</b>		1 350	41,54	35	199,41	1 427,7