Утверждаю директор ООО "Комбинат ощественного питания" .Ю.Козырева 26.02.2025 (среда)

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал		
	Завтрак							
1 140	Печенье	40	2,96	4	29,24	162,8		
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	260	9,35	8	46,53	315,4		
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190		
	Итого за Завтрак	500	16,18	16	95,85	668,2		
	<u>Обед</u>							
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118		
1 027,16	Котлета Сочная	90	12	10		162		
516	Макаронные изделия отварные с маслом/	150	0,62		1,3	8		
811	горошек зеленый отварной	20	6,47	3	38,71	212,7		
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1		
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8		
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8		
Итого за Обед		700	26,12	21	96,16	706,4		
	Итого за день	1 200	42,3	37	192,01	1 374,6		

Утверждаю директор ООО "Комбинат ощественного питания"

.Ю.Козырева 26.02.2025 (среда)

Березники ШУ (завтрак) 7-11л 100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- лы г	ЭЦ ккал		
7	<u>Завтрак</u>							
1 140	Бутерброд с Сыром	40	3,26	4	32,16	179,1		
4,18	Пудинг из творога с яблоками шк	200	31,92	24	27,84	454,4		
903	Соус сладкий из конфитюра	60	0,2	1	1,34	10,9		
483	Чай с лимоном	200	0,09	(4	20,26	79,8		
	Итого за Завтрак	500	35,47	29	81,6	724,2		
	Итого за день	500	35,47	. 29	81,6	724,2		

Согласовано: Оходов & И

Утверждаю директор ООО "Комбинат (преставжного питания" .Ю.Козырева 26.02.2025 (среда)

Березники ШУ Обед 12+ лет 112,25р

Nº navarany	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ ккал		
рецептуры	<u>рецентуры</u>							
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5		
1 027,16	Котлета Сочная	100	12	10		162		
516	Макаронные изделия отварные с маслом/	180	0,6	1	1,25	16,7		
811	горошек зеленый отварной	20	7,77	4	46,46	255,3		
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1		
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8		
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8		
	Итого за Обед	800	28,16	24	107,33	787,2		
	Итого за день	800	28,16	. 24	107,33	787,2		

Утверждаю директор ООО "Комбинат ощественного питания" .Ю.Козырева 26.02.2025 (среда)

Березники ШУ Обеб 7-11л100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ ккал		
	<u>Обед</u>							
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118		
1 027,16	Котлета Сочная	90	12	10		162		
516	Макаронные изделия отварные с маслом/	150	0,6	1	1,25	16,7		
811	горошек зеленый отварной	20	6,47	3	38,71	212,7		
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1		
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8		
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8		
	Итого за Обед	700	26,1	22	96,11	715,1		
	Итого за день	700	26,1	22	96,11	715,1		

Утверждаю директор ООО "Комбинат Опестанного питания" .Ю.Козырева 26.02.2025 (среда)

Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- лы г	ЭЦ ккал
	<u>Обед</u>					
1 027,16	Котлета Сочная	90	12	10		162
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
707	Печенье Кременкульское	25			22,4	95
	Итого за Обед	485	22,67	14	102,27	670,5
	Итого за день	485	22,67	14	102,27	670,5

Утверждаю директор ООО "Комбинат обществе ного питания" .Ю.Козырева 26.02.2025 (среда)

Березники ШУ Абонемент с супом100р (без

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ ккал
рецентуры	<u>Обед</u>				1 /161 1	
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 027,16	Котлета Сочная	90	12	10		162
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,28		7,28	38,9
	Итого за Обед	680	25,7	20	93,74	693,5
	Итого за день	680	25,7	20	93,74	693,5

Согласовано: oxonols

Утверждаю директор ООО "Комбинат оществе ного питания" .Ю.Козырева 26.02.2025 (среда)

Верезники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
1 140	Печенье	40	2,96	4	29,24	162,8
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	260	9,35	8	46,53	315,4
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
	Итого за Завтрак	500	16,18	16	95,85	668,2
	Итого за день	500	16,18	16	95,85	668,2