



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

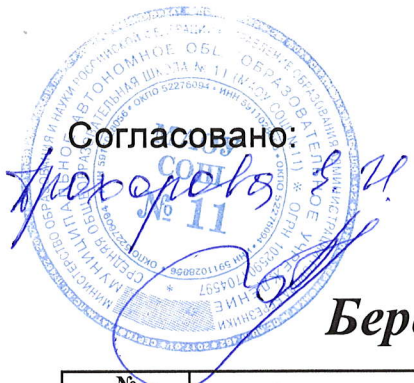
О.Ю.Козырева

26.02.2025 (среда)

**Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 131,31р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 140	Печенье	40	2,96	4	29,24	162,8
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	260	9,35	8	46,53	315,4
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		500	16,18	16	95,85	668,2
<b><u>Обед</u></b>						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 027,16	Котлета Сочная	90	12	10		162
516	Макаронные изделия отварные с маслом/ горошек зеленый отварной	150	0,62		1,3	8
811		20	6,47	3	38,71	212,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		700	26,12	21	96,16	706,4
<b>Итого за день</b>		1 200	42,3	37	192,01	1 374,6





Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



26.02.2025 (среда)

## Березники ШУ Обед 12<sup>+</sup> лет 112,25р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 027,16	Котлета Сочная	100	12	10		162
516	Макаронные изделия отварные с маслом/ горошек зеленый отварной	180	0,6	1	1,25	16,7
811		20	7,77	4	46,46	255,3
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	25	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>28,16</b>	<b>24</b>	<b>107,33</b>	<b>787,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>800</b>	<b>28,16</b>	<b>24</b>	<b>107,33</b>	<b>787,2</b>



Согласовано

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



26.02.2025 (среда)

### Березники ШУ Обед /-11л100,11р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 027,16	Котлета Сочная	90	12	10		162
516	Макаронные изделия отварные с маслом/ горошек зеленый отварной	150	0,6	1	1,25	16,7
811		20	6,47	3	38,71	212,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>26,1</b>	<b>22</b>	<b>96,11</b>	<b>715,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>26,1</b>	<b>22</b>	<b>96,11</b>	<b>715,1</b>



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

26.02.2025 (среда)

### Березники ШУ Абонемент без супа 100р (с д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 027,16	Котлета Сочная	90	12	10		162
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
707	Печенье Кременкульское	25			22,4	95
<b>Итого за Обед</b>		485	22,67	14	102,27	670,5
<b>Итого за день</b>		485	22,67	14	102,27	670,5



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

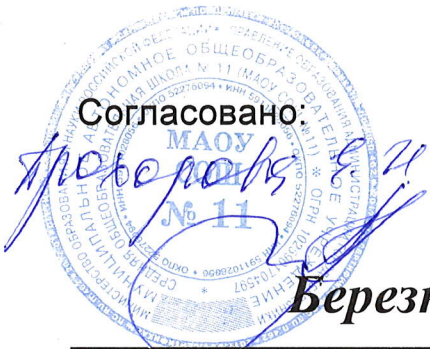


26.02.2025 (среда)

**Березники ШУ Абонемент с супом 100р (без**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 027,16	Котлета Сочная	90	12	10		162
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,28		7,28	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>680</b>	<b>25,7</b>	<b>20</b>	<b>93,74</b>	<b>693,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>680</b>	<b>25,7</b>	<b>20</b>	<b>93,74</b>	<b>693,5</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



26.02.2025 (среда)

## Березники ШУ Абонемент завтрак 40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 140	Печенье	40	2,96	4	29,24	162,8
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	260	9,35	8	46,53	315,4
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		500	16,18	16	95,85	668,2
<b>Итого за день</b>		500	16,18	16	95,85	668,2